



**Wir gratulieren
herzlich im April!**

Foto: Pixabay

Exklusiver Kochkurs für Loffenauer Tombola-Gewinner im Gasthaus „Sonne“

Tolle Tipps von Sterne-Koch Renato Manzi

Ein ganz besonderes Erlebnis wartete am Dienstag vergangene Woche auf fünf glückliche Gewinner bei der Tombola des Jubiläums-Dorffestes im vergangenen Jahr. Ihr Preis: ein ganz privater Kochkurs mit dem Sterne-Koch Renato Manzi, zur Verfügung gestellt von Klaus Fieg vom Loffenauer Gasthaus „Sonne“.



Fotos: Gemeinde Loffenau und Gasthaus Sonne

Einladung zur Gemeinderatssitzung am 4. April 2023

Die nächste öffentliche Gemeinderatssitzung findet am Dienstag, 4. April 2023, 19 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses statt. Im Innenteil finden Sie die Tagesordnung.

Foto: Gemeinde Loffenau



Foto: Gemeinde Loffenau

**Rathaus am Gründonnerstag
nachmittags nicht geöffnet**



Rinderfilet / wilder Blumenkohl /
Kartoffelschaum



Carpaccio / Artischocken/
Trüffelsauce



Garnelen / Risotto / Wolfsbarsch



Crème Brûlée / Mango Ragout / Espuma



Foto: Pixabay

**Aus der letzten Sitzung
des Gemeinderates
vom 21. März 2023**

Jubilare

Wir gratulieren herzlich im April!

16. April

Annemarie Rieger, 85 Jahre

Manfred Brucker, 85 Jahre

22. April

Else Seeger, 90 Jahre

24. April

Fritz Ballin, 75 Jahre

21. April

Eheleute

Renate und Jürgen Birkeneder,

Goldene Hochzeit



Foto: Juma Andriuk/stock/Getty ImagesPlus

Amtliche Bekanntmachungen

Einladung zur fünften öffentlichen Gemeinderatssitzung

Zur fünften öffentlichen Gemeinderatssitzung wird freundlich auf Dienstag, 4. April 2023, um 19 Uhr in den Sitzungssaal des Rathauses, Untere Dorfstraße 1, 76597 Loffenau eingeladen.

Tagesordnung öffentliche Sitzung

1. Bauanträge und sanierungsrechtliche Genehmigungen
2. Beschlussfassung Haushalt 2023
3. Förderprogramm für Mini-PV-Anlagen: Erlass von Förderrichtlinien
4. Wasserversorgung: Austausch UV-Anlagen und Installation Sensortechnik im Wasserwerk
5. Bekanntgaben
6. Bürgerfragestunde
7. Sonstiges

gez.

Markus Burger

Bürgermeister

Das Rathaus informiert

Exklusiver Kochkurs für Loffenauer Tombola-Gewinner im Gasthaus „Sonne“

Tolle Tipps vom Sterne-Koch Renato Manzi

Ein ganz besonderes Erlebnis wartete am Dienstag vergangene Woche auf fünf glückliche Gewinner bei der Tombola des Jubiläums-Dorffestes im vergangenen Jahr. Ihr Preis: ein ganz privater Kochkurs mit dem Sterne-Koch Renato Manzi, zur Verfügung gestellt von Klaus Fieg vom Loffenauer Gasthaus „Sonne“.

Gleich bei der Begrüßung durch Manzi und Fieg gab es für die Teilnehmer*innen ein Gläschen Sekt, ehe die Menüfolge und die damit verbundenen „Aufgaben“ genannt wurden.

Auf der Speisekarte standen:

- Carpaccio / Artischocken/ Trüffelsauce
- Garnelen / Risotto / Wolfsbarsch
- Rinderfilet / wilder Blumenkohl / Kartoffelschaum &
- Crème Brûlée / Mango Ragout / Espuma

Dann begannen die Hobbyköche unter Anleitung von Renato Manzi mit den Vorbereitungen. Es wurden Garnelen ausgelöst, Wolfsbarsch fachgerecht filetiert, Mangos geschnibbelt, Risotto gerührt, Kartoffeln, Zwiebeln und Gemüse geschnitten, Eigelb getrennt und mit Sahne, Milch, Zucker und Vanille-Mark aufgekocht.

Dank der professionellen Unterstützung und den praktischen Tipps von Renato Manzi und Klaus Fieg ging es zügig voran. Die beiden übernahmen dann die „finalen“ Handgriffe bei der Fertigstellung der Gerichte und deren Präsentation.

Anschließend durften sich die Teilnehmer*innen auf ihr „Gewinner-Menü“ freuen und genossen sichtlich die vier köstlichen Gänge inklusive hervorragender Weinbegleitung.

Ein tolles Erlebnis für alle Beteiligten, für das sich der Organisator der Tombola, Gert Bühringer, im Namen der Gemeinde ganz herzlich bei Renato Manzi und Klaus Fieg bedankt.



Sternekoch Renato Manzi beim Anrichten des ersten Ganges.
Fotos: Gert Bühringer



Die Kochkursteilnehmer*innen bei den Vorbereitungen für ihr „Gewinner-Menü“.

Geänderte Müllabfuhrtermine um Ostern



Foto: ChrisGiglio/stock/Getty ImagesPlus

Der Abfallwirtschaftsbetrieb des Landkreises Rastatt macht darauf aufmerksam, dass die Müllabfuhr wegen der Feiertage um Ostern in vielen Fällen nicht am gewohnten Wochentag stattfindet. Die Leerungen in der Woche vor Ostern erfolgen einen Werktag früher als üblich, was sich bis auf den Samstag, 1. April, auswirkt. In der Woche nach Ostern wird einen Tag später als sonst üblich geleert. Auf den Abfallkalendern und in der Abfall-App sind die Verschiebungen der Leerungstage bereits berücksichtigt. Die Gemeindeverwaltung bittet entsprechend um Beachtung!

Rathaus am Gründonnerstag nachmittags nicht geöffnet

Liebe Bürgerinnen und Bürger, bitte beachten Sie, dass das Rathaus am Gründonnerstag nachmittags nicht geöffnet ist. Vormittags sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung regulär von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr für Sie da. Die Gemeindeverwaltung bittet entsprechend um Beachtung!

Aus der letzten Sitzung des Gemeinderates vom 21. März 2023

1. Beratung Haushaltsplan 2023 und Wirtschaftsplan EigB Wasserversorgung 2023

Die Leiterin des Fachbereichs Zentrale Dienste, Frau Wagner, gibt anhand einer Präsentation einen Rückblick auf die Haushaltsjahre 2021 und 2022 und stellt die wesentlichen Eckpunkte des Haushaltsplans 2023 und der mittelfristigen Finanzplanung dar. Anschließend präsentiert sie den Wirtschaftsplan 2023 des Eigenbetriebs Wasserversorgung. Zu beiden Plänen werden einzelne Fragen und Anregungen aus dem Gremium vorgebracht und von der Verwaltung beantwortet. Der Beschluss des Haushaltsplanes 2023 sowie des Wirtschaftsplanes 2023 des Eigenbetriebs Wasserversorgung wird in der Sitzung am 4. April 2023 gefasst.

2. Bekanntgaben

Die Verwaltung hat keine Beschlüsse aus nichtöffentlicher Sitzung bekanntzugeben.

3. Bürgerfragestunde

Von der Bürgerfragestunde wird kein Gebrauch gemacht.

4. Sonstiges

Die nächste öffentliche Sitzung findet am 04.04.2023 statt.

Zeugenaufruf

Im letzten Spätjahr wurde im Kirchhaldenweg entlang der Friedhofsmauer eine ungenehmigte Sperrfläche eingezeichnet. Da bisher nicht festgestellt werden konnte, wer für diese Markierung verantwortlich ist, muss sie durch die Gemeinde auf Kosten der Allgemeinheit entfernt werden. Sofern Sie sachdienliche Hinweise zu den Verantwortlichen der Markierung machen können, bitten wir Sie, sich mit der Gemeindeverwaltung telefonisch unter 07083 9233-13 oder per E-Mail an Gemeinde@Loffenau.de in Verbindung zu setzen.



Foto: Gemeinde Loffenau

Redaktionsschluss

Vorgezogener Annahmeschluss in KW 14

Aufgrund der bevorstehenden Osterfeiertage wird der Annahmeschluss für Artikel der Kalenderwoche 14 auf Montag, 3. April 2023, um 08.00 Uhr vorverlegt. Das Amtsblatt erscheint dann am Mittwoch, 5. April 2023 (**Achtung: Vollverteilung**).

Die Gemeindeverwaltung bittet um Beachtung, dass nach der Annahmefrist keine Artikel mehr in Artikelstar eingestellt werden können.



Foto: <small>keine überschießende Verknüpfung>

Rüchläufige Zahlen bei Immobilienverkäufen im Murgtal

Die Immobilienverkäufe im Murgtal, zwischen Forbach und Kuppenheim, sind insgesamt rückläufig. Dies zeigt eine aktuelle Auswertung der Kaufpreissammlung des Gemeinsamen Gutachterausschusses Gaggenau.

Der Ausschuss besteht aus 17 ehrenamtlichen Fachleuten der Immobilienbranche und erfasst seit 2020 sämtliche Verträge von Immobilientransaktionen in einem automatisierten Auswertungssystem.

Im Vergleich der Jahre 2021 und 2022 zeigt sich ein rückläufiger Trend sowohl in der Anzahl der Urkunden als auch im Kaufpreisvolumen. Im Jahr 2021 wurden 1.142 Urkunden gezählt, im Jahr 2022 waren es nur noch 1.048. Das Kaufpreisvolumen aller Kauffälle lag im Jahr 2022 mit rund 196 Millionen Euro merklich unter dem Vorjahresniveau von rund 233 Millionen Euro. Im Jahresvergleich ist die Anzahl der Notarverträge damit um acht Prozent und das Kaufpreisvolumen sogar um 16 Prozent rückläufig.

Die Ursachen dafür können vielfältig sein, so der Vorsitzende des Gemeinsamen Gutachterausschusses, Christoph Fellendorf. Es könne aber davon ausgegangen werden, dass die allgemeinen wirtschaftlichen und politischen Rahmenbedingungen, wie die Zins- und Baukostenentwicklung sowie der Material- und Fachkräftemangel, auch den Immobilienmarkt im Murgtal geprägt haben.

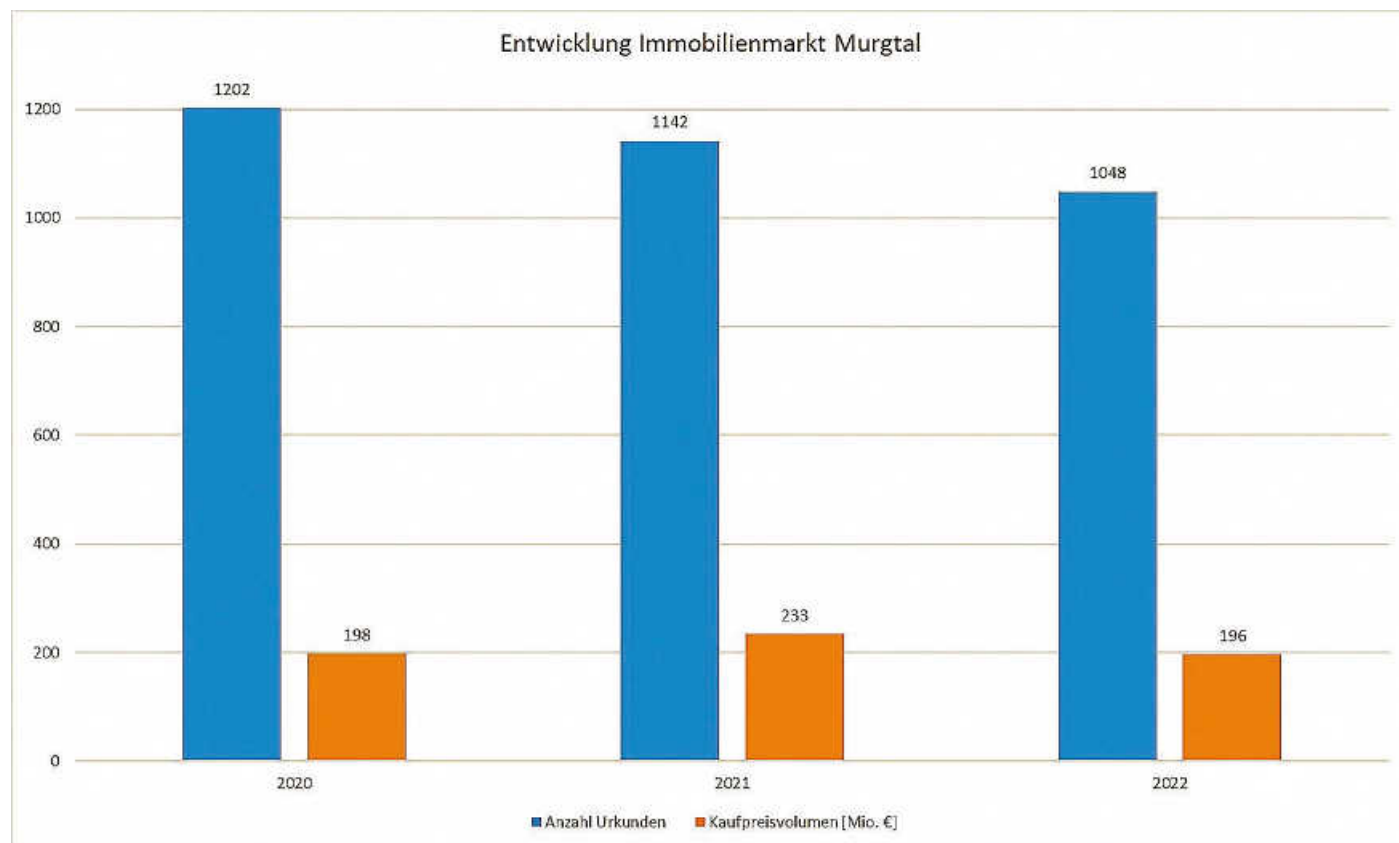
Bei genauerer Betrachtung wesentlicher Objektarten der gewöhnlichen Verkäufe (unter Ausschluss von beispielsweise Verwandtschaftsverkäufen) werde deutlich, dass einzelne Teilmärkte sehr unterschiedlich reagieren, so Fellendorf. So stagnierte vom Jahr 2021 nach 2022 der Durchschnittspreis für ein gebrauchtes freistehendes Ein-/Zweifamilienhaus bei rund 438.000 Euro. Gleichzeitig sank die Anzahl dieser Hausverkäufe von 166 auf 132 um rund 20 Prozent.

Gebrauchte Eigentumswohnungen hingegen seien in den letzten beiden Jahren im Preis spürbar gestiegen. Im Jahr 2022 mussten für eine gebrauchte Wohnung durchschnittlich 228.000 Euro bezahlt werden und damit rund 23.000 Euro (11 Prozent) mehr als im Vorjahr. Gleichzeitig seien

die Verkaufszahlen aller Verkäufe gebrauchter Wohnungen von 214 auf 205 (entspricht vier Prozent) Wohnungen gesunken. Der Durchschnittspreis für neues Wohneigentum ist im Betrachtungszeitraum um fünf Prozent gefallen. Während man im Jahr 2021 für eine neue Wohnung noch durchschnittlich rund 403.000 Euro berappen musste, waren es im Jahr 2022 nur noch rund 383.000 Euro. Im Jahr 2021 wurden 58 neue Wohnungen verkauft, im Jahr 2022 nur noch 32 und damit fast die Hälfte weniger.

Die häufig zitierte Auffassung, dass Immobilienpreise zuletzt stagnierten oder sogar sanken, können laut Fellendorf nicht pauschal auf jeden Bereich übertragen werden. Für Auskünfte zur Entwicklung einzelner Teilmärkte sei eine differenzierte Marktbeobachtung unerlässlich. Hinzu komme, dass sich die sieben Mitgliedsgemeinden des Gemeinsamen Gutachterausschusses, Gaggenau, Gernsbach,

Kuppenheim, Bischweier, Weisenbach, Loffenau und Forbach infrastrukturell und topografisch teilweise erheblich voneinander unterscheiden, was sich sowohl in den Lagewertniveaus als auch in einer unterschiedlichen Marktentwicklung widerspiegelt. Einen Überblick hierzu können sich Interessierte anhand der Bodenrichtwerte und mittels des Immobilienmarktberichts 2022 verschaffen. Wird der konkrete Wert einer einzelnen Immobilie benötigt, kann bei der Geschäftsstelle des Gemeinsamen Gutachterausschusses ein Gutachten in Auftrag gegeben werden. Eine Liste der Mitglieder des Gutachterausschusses, das Inhaltsverzeichnis des Immobilienmarktberichtes, eine Verlinkung zu den Bodenrichtwerten und weitere Informationen können auf der Homepage des Gemeinsamen Gutachterausschusses entnommen werden (<https://www.gaggenau.de/wieviel-ist-ihr-grundstueck-wert-4361.htm>).



Marktentwicklung 2020 - 2022

Foto: Gemeinsamer Gutachterausschuss bei der Großen Kreisstadt Gaggenau

Volkshochschule



VHS-Angebote

Yoga-Mantras Singen

Mantras sind kurze, sich wiederholende Texte, die alleine oder in der Gruppe gesungen werden. Ihnen wird eine gesundheitsfördernde Wirkung für Körper, Geist und Seele nachgesagt. Sie können allein oder in der Gruppe gesungen werden. Die Gesänge kommen aus der Yoga-Tradition. In diesem Workshop wird gemeinsam in deutscher oder englischer Sprache gesungen. Durch mehrfache Wiederholungen prägt sich die Melodie der Mantras beim Singen schnell ein. Ohne Leistungsanspruch können die Teilnehmenden Freude am Singen gewinnen. Yoga-Lehrerin Genia Diehr lässt leichte Lockerungs-, Atem- und Tonübungen einflie-

ßen. Ziel ist es, beim gemeinsamen Singen die Atmung zu vertiefen und eine entspannende Wirkung zu erzeugen.

Freitag, 14.04.2023, 18.00 - 20.00 Uhr im Studio für Tanz und Bewegung, Hauptstraße 8 in Gernsbach

Yoga für Kinder von 6 - 10 Jahren

Yoga ist eine bewährte Entspannungsmethode, die auch Kindern zugänglich gemacht werden kann. Die Kinder werden durch das Üben ruhiger, ausgeglichener und körperbewusster. Yoga unterstützt die gesunde Entwicklung der Wirbelsäule, der Muskeln, Organe und Gelenke. Die Kinder lernen Alltagsbelastungen, Angst und Stress zu verarbeiten und können ihre Fantasien ausleben. Die Yogaübungen Katze, Schmetterling oder Baum, um nur einige zu nennen, machen Spaß und erobern schnell die Kinderherzen. Bitte mitbringen: Decke und Yoga- oder Isomatte, lockere Kleidung, dicke Socken.

4 x freitags, ab 21.04.2023, 17.00 Uhr - 18.00 Uhr im Studio für Tanz und Bewegung, Hauptstraße 8 in Gernsbach

Weitere Informationen erhalten Sie direkt im Programmheft der VHS, über die Internetseite der VHS, telefonisch unter 07222 3813500 oder per E-Mail an Loffenau@vhs-landkreis-rastatt.de.

Sperrmüllbörse

Jede Woche haben die Leser die Möglichkeit, Möbel, Hausrat, sperrige Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden, aber noch zu gebrauchen sind, an dieser Stelle anzubieten, soweit sie verschenkt werden. Anzeigenwünsche können telefonisch durchgegeben werden unter 9233-13.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Loffenau



Wort für die Woche

Der Menschen Sohn muss erhöht werden, auf dass alle, die an ihn glauben, das ewige Leben haben. Johannes 3, 14b.15

Sonntag, 02.04.2023

10 Uhr Gottesdienst

10 Uhr Kinderkirche mit Start in der Kirche

Dienstag, 04.04.2023

19.30 Uhr Kirchenchorprobe

Mittwoch, 05.04.2023

19.30 Uhr Hauskreis

Gründonnerstag, 06.04.2023

18 Uhr Abendmahl-Gottesdienst im Turmchor

Karfreitag, 07.04.2023

10 Uhr Abendmahl-Gottesdienst mit Beteiligung des ev. Kirchenchores

Ostersonntag, 09.04.2023

10 Uhr Abendmahl-Gottesdienst mit Beteiligung des ev. Kirchenchores

10 Uhr Kinderkirche

Ostermontag, 10.04.2023

10 Uhr liturgisches Osterfrühstück im Gemeindehaus

Die alternativen Möglichkeiten, wenn keine Teilnahme am Gottesdienst gewünscht ist:

1. Die Predigt wird als Audiodatei im Laufe des Sonntages auf unserer Homepage unter: <https://gemeinde.loffenau.elk-wue.de/angebote/> zum Anhören eingestellt.
2. In der Kirche wird die Predigt in Papierform ausgelegt (zum Mitnehmen). Wenn Sie die Predigt in der Kirche nicht abholen können, aber gerne davon Gebrauch machen möchten, rufen Sie bitte im Pfarramt an und wir lassen Ihnen die Predigt in den Briefkasten einwerfen.

Evangelisches Pfarramt

Pfarrgasse 8, Telefon 07083 2320, Fax 07083 524824,

E-Mail pfarramt.loffenau@elkw.de

Mesnerin und Hausmeisterin:

Britta Stürm, Telefon 0176 70601387

NOTDIENSTE DER ÄRZTE UND APOTHEKEN

Allgemeinärztlicher Notfalldienst

Telefon 116117 (Anruf kostenlos)

Notfallpraxis Baden-Baden

Klinikum Mittelbaden – Klinik Baden-Baden Balg

Balger Straße 50

Öffnungszeiten:

Freitag 19 bis 22 Uhr,

Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr

Notfallpraxis Rastatt

Klinikum Mittelbaden – Klinik Rastatt

Engelstr. 39

Öffnungszeiten:

Mo., bis Fr., 19 - 24 Uhr

Sa., So., und Feiertage, 8 - 24 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst

Telefon 116117 (Anruf kostenlos)

Kinderärztlicher Notfalldienst

Telefon 116117 (Anruf kostenlos)

Kinder-Notfallpraxis Baden-Baden

Klinikum Mittelbaden - Klinik Baden-Baden Balg,

Balger Straße 50,

Montag bis Donnerstag 19 bis 22 Uhr,

Freitag 18 bis 22 Uhr,

Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon 0761 12012000

bzw. unter www.kzvbw.de/site/service/notdienst

Tierärztlicher Notfalldienst

Rufbereitschaft von Samstag 12 Uhr bis Montag 8 Uhr

Samstag, 1. und Sonntag, 2. April

Tierarztpraxis Dr. Mastel

Gewerbestraße 22, Bietigheim

Telefon: 07245 918833

Apotheken

www.lak-bw.de

Der Dienst dauert von 8.30 bis 8.30 Uhr

Donnerstag, 30. März

Schwarzwald Vital Apotheke Gaggenau,

Tel.: 07225 917690, Bismarckstr. 53, Gaggenau

Freitag, 31. März

Löwen- Apotheke Gernsbach,

Tel.: 07224 3397, Igelbachstr. 3, Gernsbach

Samstag, 1. April

CentraVita Apotheke Bad Herrenalb,

Tel.: 07083 924850, Kurpromenade 1 - 3, Bad Herrenalb

Sonntag, 2. April

Stadt-Apotheke Gaggenau,

Tel.: 07225 96670, Hauptstr. 87, Gaggenau



Montag, 3. April

Kreuz-Apotheke Baden-Baden, Tel.: 07221 25502,
Lange Str. 37, Baden-Baden (Innenstadt)

Dienstag, 4. April

Stadt-Apotheke Bad Wildbad, Tel.: 07081 1335,
Uhlandplatz 1, Bad Wildbad

Mittwoch, 5. April

Murgtal-Apotheke Gernsbach, Tel.: 07224 3806,
Gottlieb-Klumpp-Str. 12, Gernsbach

Donnerstag, 6. April

Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum,
Tel.: 07225 68978020, Hildastr. 31 b, Gaggenau

Fachstelle Sucht

Am Bachgarten 9, Gernsbach, Telefon 07224 1820

Öffnungszeiten: Freitag 9 bis 13 Uhr

Mittwoch 15 bis 17.30 Uhr

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche / Fachdienst Frühe Hilfen
für Kinder von 0 bis 3 Jahren des Landkreises Rastatt**

Hauptstr. 36 b, 76571 Gaggenau, Tel. 07225 988992255,

Online-Beratung: www.landkreis-rastatt.de

Hospizgruppe Murgtal

Eisenlohrstraße 23, Gernsbach

Information und Beratung: Montag bis Freitag
von 9 bis 12.30 Uhr, Telefon 07224 990479

Sozialstation Gernsbach e. V.

Eisenlohrstraße 23, Gernsbach,

Telefon 07224 1881, Fax 07224 2171

Büroöffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

E-Mail: info@sozialstation-gernsbach.de

Dienst der Schwestern und Pfleger

Samstag, 1. und Sonntag, 2. April

Isabella Roth, Olga Rejgardt, Jasmin Melcher, Heike
Bäuerle, Olga Sotow, Yvonne Becker, Dagmar Freundel,
Angelika Burkhart-Schillinger, Jenny Feil

Alle Angaben ohne Gewähr

IMPRESSUM

Amtsblatt der Gemeinde Loffenau

Herausgeber:

Gemeinde Loffenau,
Tel. 07083 9233-0,
Gemeinde@Loffenau.de,
www.Loffenau.de

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

INFORMATIONEN

**Vertrieb (Abonnement und
Zustellung):** G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,

**Verantwortlich für den amtlichen
Teil, alle sonstigen Verlautbarun-
gen und Mitteilungen:**

Bürgermeister Markus Burger,
Untere Dorfstraße 1,
76597 Loffenau,
oder sein/e Vertreter/in im Amt.

**Verantwortlich für „Was sonst
noch interessiert“ und den
Anzeigenteil:** Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

Tel. 07033 6924-0,
info@gsvertrieb.de
www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
ettlingen@nussbaum-medien.de

**Frauenkreuzweg**

TERMIN: Karsamstag, 8. April 2023 ab 17.30 Uhr

Start an der Evang. Kirche Dobel,
Johann-Peter-Hebel-Str. 8

THEMA: Frauenbegegnungen am Kreuzweg
Geistliche Impulse - Natur – Musik

Bei unserem Kreuzweg nehmen wir uns Zeit zu einer
Pause im Alltag.



Besonders denken wir an die Frauen,
die Jesus auf seinem Weg begleitet ha-
ben.

Der Weg enthält Steigungen, festes
Schuhwerk wird empfohlen.

Dauer ca. 1,5 – 2 Stunden

Eingeladen sind Frauen jeden Alters
und aus allen Konfessionen.

bezirksarbeitskreisfrauen-neuenbuerg@web.de

Foto: Bezirksarbeitskreis Frauen

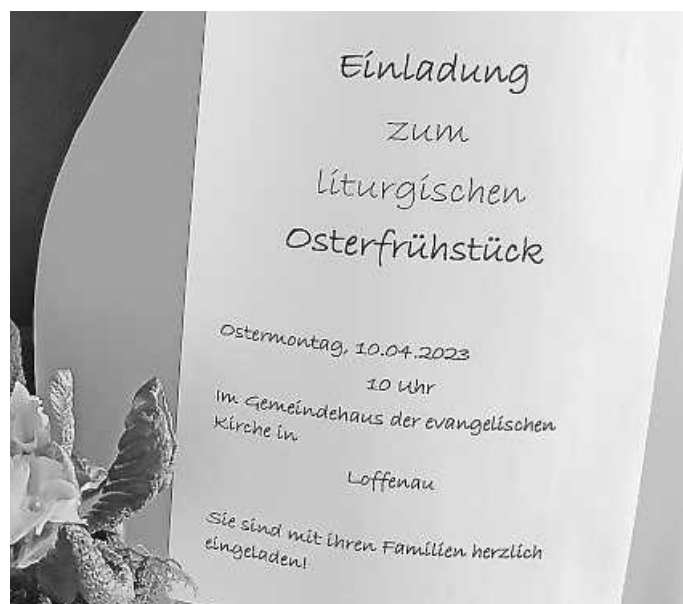
Einladung zum liturgischen Osterfrühstück

Foto: Katharina Goldapp

Katholische Seelsorgeeinheit Bad Herrenalb
St. Bernhard Bad Herrenalb - St. Lukas Dobel -
St. Theresia Loffenau

Internet: www.se-badherrenalb.drs.de

Kath. Pfarramt Bad Herrenalb

Pfarrer Matthias Weingärtner

Dobler Straße 41, 76332 Bad Herrenalb

Tel. 07083 52103

E-Mail: matthias.weingaertner@drs.de

Simone Schmidt, Sekretariat

Tel. 07083 52100

E-Mail: stbernhard.badherrenalb@drs.de

Bürozeiten:

Dienstag: 15.30 Uhr – 18.00 Uhr

Donnerstag und Freitag: 08.30 Uhr – 12.00 Uhr

Donnerstag, 30.03.

15.00 Uhr Gottesdienst in der Seniorenresidenz Dobel

Freitag, 31.03.

17.30 Uhr Eucharistische Anbetung in St. Bernhard Bad Herrenalb

18.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb

19.30 Uhr Chörle-Probe im Gemeindehaus Bad Herrenalb

Samstag, 01.04.

18.30 Uhr Vorabendmesse zu Palmsonntag in St. Lukas Dobel *mit Erstkommunionkinder und Segnung der Palmzweige* – Kollekte für das Heilige Land

Sonntag, 02.04. – Palmsonntag

09.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Theresia Loffenau *mit Erstkommunionkinder und Segnung der Palmzweige* – Kollekte für das Heilige Land

10.45 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb *mit Erstkommunionkinder und Segnung der Palmzweige* – Kollekte für das Heilige Land

Montag, 03.04.

19.00 Uhr Probe des Kirchenchores in St. Theresia Loffenau

Dienstag, 04.04.

17.30 Uhr Rosenkranzgebet in St. Bernhard Bad Herrenalb

18.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb

Mittwoch, 05.04.

18.00 Uhr Rosenkranzgebet in St. Lukas Dobel

Donnerstag, 06.04.

19.00 Uhr Messe vom Letzten Abendmahl mit anschließender Ölbergandacht mit Taizé-Liedern

Freitag, 07.04.

10.00 Uhr Kinderkreuzweg im Gemeindehaus Bad Herrenalb mit anschließendem Karfreitagsfrühstück

10.00 Uhr Kreuzwegandacht in St. Lukas Dobel

15.00 Uhr Karfreitagliturgie St. Bernhard Bad Herrenalb

Samstag, 08.04.

20.00 Uhr Feier der Osternacht in St. Bernhard Bad Herrenalb

Ostersonntag, 09.04. –

Hochfest der Auferstehung des Herrn

09.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Theresia Loffenau – Bischof-Moser-Kollekte

10.45 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb – Bischof-Moser-Kollekte

18.30 Uhr Eucharistiefeier in St. Lukas Dobel – Bischof-Moser-Kollekte

Ostermontag, 10.04.

10.45 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb – Bischof-Moser-Kollekte

Neuapostolische Kirche K.d.ö.R.



Samstag, 01. April

10.00 Uhr JUKI- Konfirmanden- und Religionsunterricht in Karlsruhe Süd

Sonntag, 02. April (Palmsonntag)

9.30 Uhr Gottesdienst

Freitag, 07. April (Karfreitag)

09.30 Uhr Gottesdienst

Für Kranke werden die Gottesdienste über einen Livestream (YouTube) oder Telefon übertragen. Den Link zur Einwahl auf dem YouTube-Kanal und die Telefoneinwahl erhalten Sie vom Gemeindevorsteher Tilo Mangler telefonisch unter 07083 5261248 oder per E-Mail an tilo.mangler@gmx.de. Weitere Infos finden Sie unter www.nak-loffenau.de.

Vereinsnachrichten

Obst- und Gartenbauverein Loffenau e.V.



Verkauf von hochwertiger Blumenerde

Der Obst- und Gartenbauverein verkauft ab sofort jeden Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr im Lehrgarten hochwertige Blumenerde und Pikiererde. Ein 70 Liter Sack kostet 12 Euro.

Gartenkalender für die 13. Kalenderwoche

Ziergehölze

Schnitt der Rosen

Das Ende der Frostperiode ist ein guter Zeitpunkt für den Schnitt Ihrer Rosen, da sich die erfrorenen Partien gut erkennen und gleich mit entfernen lassen. Eine Regel lautet, wenn die Forsythien blühen, kann man Rosen schneiden. Beetrosen werden auf ca. 5 Knospen zurückgeschnitten, um den Neutrieb zu fördern, an dem die Blüten sitzen. Bei Trockenheit sind die Rosen gut zu wässern. Eine Startdüngung mit ca. 3 l reifem Kompost pro m² ist empfehlenswert. Achten Sie bei der Pflanzenauswahl auf robuste Sorten. Ein gute Orientierung bietet das ADR-Prädikat. Die Allgemeine Deutsche Rosenneuheitenprüfung (ADR) hat die Sorten zuvor ausführlich getestet. Die Prüfung orientiert sich an Merkmalen wie Wirkung der Blüte, Duft, Wuchsform, Reichblütigkeit, Winterhärte. Das wichtigste Bewertungskriterium ist die Widerstandsfähigkeit gegenüber Blattkrankheiten.

Gemüse und Kräuter

Erste Freilandsaaten im Gemüsebeet

Nachdem die ersten Gemüsekulturen bereits im Gewächshaus gedeihen, macht der durch die Frühlingssonne aufgewärmte Boden nun auch Freilandsaaten von Spinat, Erbsen, Möhren, Radieschen und Schnittsalat möglich. Wenn Sie sicher gehen wollen, dass die kleinen Sämlinge nicht dem Frost zum Opfer fallen, bedecken Sie die Aussaat mit einem Vlies.

Kräuter pflanzen

Robuste, ausdauernde Kräuter wie Liebstöckel und Zitronenmelisse können jetzt gepflanzt werden. Haben Sie schon mal daran gedacht, zwei Fliegen mit einer Klappe zu schlagen und den Garten durch die Anlage einer Kräuterspirale zu verschönern? Jetzt im Frühjahr ist der ideale Zeitpunkt dazu, da Sie die Spirale dann sofort bepflanzen können.

Obst

Schnitt der Kiwi

Kiwis werden ähnlich wie Tafeltrauben geschnitten. Man schneidet die nicht zum Stockaufbau benötigten, einjährigen Fruchtriebe auf 3 bis 5 Knospen zurück. Die Schnittstellen können jetzt bereits bluten, die Wunden verschließen sich aber nach wenigen Tagen wieder. Das Bluten bedeutet eine gewisse Schwächung der Pflanze. Wer es vermeiden will, muss früher mit dem Schnitt beginnen.

Brombeeren und Himbeeren schneiden

Spätestens jetzt werden die abgetragenen Ruten von Brombeere und Himbeere direkt am Boden abgeschnitten. Herbsthimbeeren (z. B. Autumn Bliss) lassen sich auch einjährig ziehen, das heißt, alle Ruten werden komplett abgeschnitten und die Früchte dann ab Spätsommer an den neu austreibenden Ruten geerntet.

Blutlaus an Äpfeln

Die ersten Kolonien der Blutlaus können sich jetzt an Schnitt- und Wundstellen bilden. Diese erkennen Sie an den wachswollartigen Ausscheidungen. Ein vorsichtiges, mechanisches Abbürsten reicht zu Beginn der Entwicklung für die Bekämpfung meist aus.

Balkon- und Kübelpflanzen ausräumen

Pflanzenschutz

Laubgehölze

Bereits kurz nach dem Austrieb beginnen die Raupen der Gespinstmotte mit ihrem Fraß an den Knospen und jungen Blättern. Die charakteristischen Gespinste werden erst später gebildet. Am besten können Sie die Gespinstmotten bekämpfen, indem Sie die Gespinste frühzeitig entfernen, also vor dem Verpuppen der Larven im Sommer. Der Fachhandel bietet ferner biologische Präparate an, die ausschließlich auf den Organismus von Raupen wirken.

Kompost umsetzen

Der Komposthaufen wartet jetzt darauf, umgesetzt zu werden. Mischen Sie dabei auch das über den Winter neu gesammelte Material unter. Achtung: Der Komposthaufen darf nicht zu nass (gegebenenfalls abdecken), aber auch nicht zu trocken sein (in diesem Fall gießen).



Reit- und Fahrverein Loffenau e.V.

Stangenlehrgang und Pferdewiegen

Einen lehrreichen, aufregenden und aufschlussreichen Tag erlebten Pferdebesitzer und Reiter am vergangenen Samstag auf dem Vereinsgelände des Reit- und Fahrvereins. Trainerin Janina von reitfein.de aus Walddorfhäslach war mit ihrer mobilen Pferdewaage angereist. Zunächst fand nach einem gemeinsamen Frühstück ab 9 Uhr in drei Gruppen



Unsere Schulpferde mit Janina.

Foto: Nora Häser

mit je drei Reitern/Pferden ein Stangen-/Cavalettitraining statt. Dieses abwechslungsreiche Training schult Balance, Koordination und Rhythmusgefühl von Reiter und Pferd, und ist eine unverzichtbare Motivation für beide. Das Pferd wird hierbei dazu animiert, energischer abzufußeln, vermehrt unter seinen Schwerpunkt zu treten, und es verbessert damit die Rückenaktivität. Über Eck, gerade, auf gebogener Linie oder über zehn Stangen tretend konnten in einem anspruchsvollen Stangenparcours alle neun Teilnehmer viel lernen, und wurden von Janina an ihrem unterschiedlichen Können abgeholt. Egal ob Springpferd, Friesse, Isländer oder die drei Schulpferde, alle haben diese Aufgaben aufmerksam gemeistert.

Am Nachmittag kam die mobile Pferdewaage zum Einsatz. Nicht ganz einfach für das ein oder andere Pferd, sich auf diesen ungewohnten Untergrund zu stellen. Es ist jedoch wichtig, das genaue Gewicht der Pferde zu kennen und es 1 - 2 Mal jährlich zu überprüfen, als Gesundheitsvorsorge, um auf Gewichtsveränderungen zeitnah reagieren zu können, um den Futterbedarf anzupassen, Medikamente und Wurmuren bedarfsgerecht zu dosieren oder um beim Transport das zugelassene Gesamtgewicht nicht zu überschreiten. Insgesamt wurden 13 Pferde gewogen, das kleinste Schulpferd, Shetlandpony Sven, ist mit 161 kg gleichzeitig auch unser Leichtester und unsere Freiburger Vereinsstute Larissa mit 694 kg das Schwergewicht unter den Schulpferden. Bei der Schätzung der Pferdegewichte, als kleiner Wettbewerb ausgelobt, war erwähnenswert und interessant, dass die „Gewinnerinnen“ sich nur um vier bis acht Kilogramm verschätzten! Eine respektable Leistung!

Der nächste Lehrgang ist schon für kommenden Sonntag, 2. April 2023, geplant. Tierärztin Julia Wohlwender wird von 10 bis 15 Uhr einen Erste-Hilfe-Kurs für Pferde veranstalten und dabei das Erkennen von Krankheitssymptomen, mögliche eigene Maßnahmen der Pferdehalter bei Notfällen und die wichtigsten Infos für den Tierarzt in Theorie und Praxis lehren. Anmeldungen sind noch möglich per E-Mail an rfv-loffenau@gmx.de. Die Teilnahmegebühr beläuft sich auf 50 € für Vereinsmitglieder und 55 € für externe Teilnehmer.

s'Lädle e.V.



Faire Schokolade zu Ostern

Eier und Osterhasen: Sie alle haben derzeit Hochsaison in Form von Schokolade. Rund 1,1 Kilo Schokolade isst jeder von uns rund ums Osterfest. Dabei landen vor allem



Foto: s' Lädle e.V. / Stefanie Herr

die großen Marken im Nest: Vom Lindt-Hasen über Merci und Milka bis zu Rittersport, Ferrero und Kinderschokolade ist wohl auch in diesem Jahr wieder alles mit dabei. Geschmacklich können die großen Schokohersteller punk-

ten, sonst würden ihre Schokohasen nicht jedes Jahr wieder ihren Weg in unsere Osternester finden. Aber: Was tun sie gegen Kinderarbeit und die Abholzung der Regenwälder? Wie steht es um Menschenrechte und Transparenz entlang der Lieferkette?

Das entwicklungspolitische Inkota-Netzwerk hat gemeinsam mit weiteren NGOs den ersten Schoko-Check gemacht und die führenden Marken genau unter die Lupe genommen. Das Fazit ist ernüchternd: „Keiner der Marktführer kann Schokolade ohne Armut und Kinderarbeit garantieren.“ Die großen Produzenten landen allesamt nur im Mittelfeld. „Gerade, wenn es um die Zahlung existenzsichernder Kakaopreise geht, zeigt sich, dass die großen Unternehmen dazu nicht bereit sind“, so Johannes Schorling, Referent für Wirtschaft und Menschenrechte bei Inkota.

Für den Check wurden 31 Schokoladenunternehmen und Kakaoverarbeiter befragt. Von den befragten Unternehmen zahlt nur der niederländische Schokoladenhersteller Tony's Chocolonely für seinen gesamten Kakao den Referenzpreis für existenzsichernde Einkommen, der von Fairtrade ausgerechnet wurde. Das wenig ruhmreiche faule Ei für fehlende Transparenz bekommt dagegen der deutsche Süßwarenhersteller Storck ins Nest gelegt (Merci und Toffifee) – das Unternehmen hat sich als einziges nicht an der Befragung beteiligt. „Verbraucher haben ein Recht zu erfahren, ob in ihrer Schokolade Armut und Kinderarbeit stecken“, kritisiert Schorling. „Wenn man sich nicht mal die Mühe macht, für ein Minimum an Transparenz zu sorgen, dann ist das faule Ei eine mehr als passende Auszeichnung.“ „Es ist frustrierend: Seit 20 Jahren verspricht die Schokoladenindustrie, für Nachhaltigkeit zu sorgen. Doch die großen Unternehmen sind vom grünen Bereich immer noch weit entfernt“, kommentiert Schorling. Trotz einiger Fortschritte gebe es vor allem beim Kampf gegen Kinderarbeit und bei der Zahlung fairer Preise noch großen Handlungsbedarf. Schon im vergangenen Jahr hatte eine Studie des Netzwerks gezeigt, dass Kinderarbeit beim Kakaoanbau in Westafrika weit verbreitet ist.

Wer Kinderarbeit vermeiden möchte, sollte also am besten zu fairer Schokolade greifen – die sich auf dem Markt aber bei weitem noch nicht durchgesetzt hat. Der Marktanteil liegt gerade einmal bei acht Prozent.

Die Vorreiter in puncto Fairness – GEPA, Tony's Chocolonely und fairafic – werden übrigens von Inkota in einer gesonderten Auflistung ebenfalls gegenübergestellt und verglichen. Gepa und Fairafic schneiden dabei noch einmal ein Stückchen besser ab als der Vorreiter bei den großen Marken aus den Niederlanden, der beim ökologischen Anbau noch hinterherhinkt.

Die größte Auswahl an fairer Schokolade gibt es in Weltläden, suchen lohnt sich also auch schon beim Ostereinkauf!

Auch wir führen leckere Osterschokolade im Sortiment. Kommt vorbei, wir beraten Euch gerne!

Öffnungszeiten:

Montag von 14.30 - 17.30 Uhr

Mittwoch, Freitag und Samstag von 9.00 - 12.00 Uhr

Euer Weltladen Team

Förderverein Jugendfußball Loffenau e.V.



15. Cordialcup-Qualiturnier in Loffenau am kommenden Sonntag

Am kommenden Sonntag, den 2. April 2023, ist es wieder so weit! Dann ertönt um 9.30 Uhr auf dem Sportplatz des TSV Loffenau der erste Anpfiff für das Qualifikationsturnier für den „Cordialcup“. Zum nun schon 15. Mal organisieren der TSV Loffenau und der Förderverein Jugendfußball gemeinsam dieses Turnier, dessen Gewinner sich die Teilnahme an einem der größten und bestbesetzten Jugendturniere Europas sichert. Der „Cordialcup“ wird stets an Pfingsten in der Region Kitzbühel/Tirol ausgetragen und präsentiert dort ein hochkarätiges Teilnehmerfeld mit internationalen Top-Mannschaften.

Unsere „Cordial-Geschichte“ begann 2006 mit einer Turnierteilnahme der damaligen E-Jugend. Es wurden Kontakte geknüpft und so erhielten wir im Jahr 2007 zum ersten Mal den Zuschlag für die Ausrichtung eines Quali-Turniers in Loffenau. Damals war dies noch eines von lediglich vier Quali-Turnieren. Heute gibt es europaweit 34 solcher Veranstaltungen und kein Verein hat in dieser Zeit mehr Turniere ausgerichtet als wir!

Als besondere Anerkennung darf der TSV auch stets eine Jugendmannschaft mit einer „Wild Card“ zum Finale des „Cordialcups“ nach Tirol entsenden. Im Lauf der Jahre konnten unsere Kinder dort unter anderem schon gegen den Nachwuchs des FC Bayern München, FC Liverpool, Red Bull Salzburg, FC Porto, Bayer Leverkusen und vielen anderen internationalen und nationalen Top-Teams antreten und unvergessliche Erlebnisse und Eindrücke sammeln. Auch in diesem Jahr fährt unsere U11 an Pfingsten wieder nach Tirol und hofft schon jetzt auf namhafte und prominente Gegner in den Gruppenspielen.

Wir sind stolz und freuen uns sehr, dass Hans Grübler, der Gründer und Chef-Organisator des „Cordialcups“, uns über diese lange Strecke die Treue gehalten und uns als Veranstalter immer sein Vertrauen geschenkt hat. Zu unserem kleinen Jubiläum am Wochenende heißen wir Hans Grübler bei uns vor Ort wieder ganz herzlich willkommen!

Jetzt am Sonntag sind in Loffenau in der Altersklasse U11 insgesamt 16 Teams aus Hessen, Rheinland-Pfalz und ganz Baden-Württemberg am Start. Darunter so namhafte Clubs wie FC Astoria Walldorf, Offenburger FV, SG Sonnenhof-Großaspach, FV Biebrich und Viktoria Herxheim. Aber auch unsere Region ist mit dem VfB Bühl, SV Sinzheim, SG Obertsrot, SpVgg Ottenau und dem TSV Loffenau sehr gut vertreten.

Das Turnier beginnt um 9.30 Uhr mit der Partie TSV Loffenau gegen Viktoria Herxheim. Nach den Gruppenspielen geht es dann um 13.00 Uhr weiter mit dem Viertelfinale und den Platzierungsspielen. Das Finale wird um 16.15 Uhr angepfiffen.



Foto: Förderverein Jugendfußball Besuchen Sie uns am Sonntag und erleben Sie live Jugendfußball vom Feinsten. Unser U11-Team mit den Betreuern Michael Bertsch und Uli Mangler, die Eltern und auch alle anderen Nachwuchskicker freuen sich auf Ihr Kommen und Ihre Unterstützung.

Turn- und Sportverein Loffenau 1911 e.V.



Clubberatung durch den SBFV beim TSV Loffenau

Am Mittwoch, 22. März, hat unser TSV an einer Clubberatung durch den Südbadischen Fußballverband unter der Leitung von Samuel Keienburg teilgenommen. Die Clubberatung stellt die Vereinsentwicklung in den Mittelpunkt und bietet Möglichkeit zum Austausch, an welchen Schrauben gedreht werden, um unseren Verein noch besser für die Zukunft aufstellen zu können. Hierbei wurden neben den Investitionsprojekten in unser Sportgelände, auch das Thema der Ehrenamtsarbeit (Gewinnung und Honorierung) sowie die künftige Ausrichtung im Jugend- und Herrenfußball besprochen. Erfreulich ist, dass es seitens des SBFV sehr positive Rückmeldungen zur Ausrichtung und Arbeit unseres TSV gegeben hat. Im Namen des TSV Loffenau bedanken wir uns recht herzlich bei Samuel Keienburg und dem SBFV für die Clubberatung.

Zweiter Aktivtag des TSV Loffenau am kommenden Samstag, 1. April - Programm



Mädchenfußball

Start: 10:00 Uhr
Ort: Sportplatz Loffenau
Dauer: 1,5 h

Wanderung

Start: 12:00 Uhr
Treffpunkt: Sportplatz Loffenau
Distanz: 8 - 10 km

Kinderwanderung inklusive Quiz

Start: 13:00 Uhr
Treffpunkt: Sportplatz Loffenau

unterer Parkplatz
Dauer: 2 h

Hinweis: Für Kinder ab 4 Jahren in Begleitung der Eltern. Nicht geeignet für Kinderwagen.

A-Jugend Verbandsspiel

Start: 14:30 Uhr
Ort: Sportplatz Loffenau

Kinderparcours

Start: 15:00 Uhr
Ort: Sportplatz Loffenau

Die Vorbereitungen des Organisationskomitees von TSV und Förderverein Jugendfußball Loffenau laufen auf Hochtouren. Wir tun alles für ein Top-Event auf und neben dem Platz.

Tanz Klemmer Kids

Start: 17:00 Uhr
Ort: Sportplatz Loffenau

Zumba

Start: 17:30 Uhr
Ort: Sportplatz Loffenau

Elfmeterturnier

Start: 18:00 Uhr
Ort: Sportplatz Loffenau

Abteilung Fußball

20. Spieltag: FV Baden-Oos - TSV Loffenau



Am 20. Spieltag der Saison gastiert der TSV Loffenau beim FV Baden-Oos. Eröffnet wird der Spieltag durch die jeweiligen Reservemannschaften. Spielbeginn ist um 13:15 Uhr. Anschließend treffen ab 15:00 Uhr die beiden ersten Mannschaften

aufeinander.

Wir freuen uns auf Eure Unterstützung!

Fußball-Jugendtrainer gesucht



FUßBALL-JUGENDTRAINER

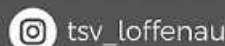
Wir suchen Verstärkung für unser Jugendtrainer-Team!

Wir bieten:

- ✓ Attraktive Vergütung im Rahmen der Übungsleiterpauschale
- ✓ Kostenlose Trainingsbekleidung
- ✓ Flexible Einsatzmöglichkeiten
- ✓ Vollständige Kostenübernahme bei Lizenzerwerb
- ✓ Familiäres Vereinsumfeld
- ✓ Erfüllende Nebentätigkeit, bei der Du die Stars von morgen formen kannst

Kontakt bei Interesse:

✉ Patrick Danes
Sportlicher Leiter Fußball
01 51 40354599
patrick.danes@tsv-loffenau.de



www.tsv-loffenau.de



VdK Ortsverband Bad Herrenalb- Dobel-Loffenau



Der Ortsverband informiert: Viele Medikamente – viele Nebenwirkungen

Im Alter steigt der Medikamentenkonsum. Im Schnitt nehmen Seniorinnen und Senioren sieben bis zehn verschiedene Arzneien täglich ein. Das wird als Polypharmazie bezeichnet. Denn neben dem Hausarzt schreiben auch Fachärzte verschiedene Rezepte auf. Viel hilft viel? Nicht immer. Eine zu große Menge an Pillen kann der Gesundheit sogar mehr schaden als nützen.

Der Kardiologe verschreibt Arzneien fürs Herz, die Gastroenterologin kümmert sich um den Darm. Organ für Organ wird von Fachärzten ins Visier genommen. Medikamente gegen Knochenschwund und Gelenkverschleiß kommen hinzu. Das Problem dabei ist, dass oft der Überblick verloren geht. „Wohl dem, der einen guten Hausarzt hat“, sagt Dr. Hans-Michael Mühlenfeld, Vorsitzender des Hausärzterverbands Bremen. „Meine Aufgabe als Hausarzt ist es, die Patienten zu beraten und die Vor- und Nachteile jedes verschriebenen Medikaments zu erklären“, betont er. Denn: „Jeder Facharzt fühlt sich bemüht, einen Rat zu seinem Spezialgebiet zu geben. Die Gesamtschau bleibt aber manchmal auf der Strecke.“ Es sei eine Domäne der Hausärztin und des Hausarztes, dass sie als „Generalisten im Gegensatz zu den Spezialisten“ den ganzen Menschen im Blick haben.

„In der Regel ist es so, dass weniger Medikamente besser für den Körper sind. Dafür gibt es auch Belege“, sagt Mühlenfeld. Und je mehr Medikamente eingenommen werden, umso stärker wird vor allem die Niere belastet. Deren Leistung nimmt im Alter grundsätzlich ab. Manchmal bremsen sich Medikamente auch gegenseitig aus, und es kann zu schwerwiegenden Wechselwirkungen kommen. Ein Beispiel dafür ist die Magenschleimhautentzündung durch zu viele Schmerzmittel. „Wichtig ist, dass die Patientinnen und Patienten ehrlich sagen, was sie einnehmen“, so Mühlenfeld. Denn zu den verschriebenen Arzneien würden vielleicht auch noch zusätzlich frei verkäufliche Medikamente und Vitaminpräparate geschluckt. Außerdem: „Ich weiß ja gar nicht, ob der Patient wirklich alles, was ihm verschrieben wird, von der Apotheke abholt, oder ob er nicht einfach Medikamente eigenhändig absetzt, weil er sie nicht verträgt.“

Bei der Hausärztin oder dem Hausarzt laufen die Fäden zusammen. Mühlenfeld appelliert: „Ob auf eine Tablette verzichtet werden kann, muss der Hausarzt zusammen mit dem Patienten entscheiden. Ich sage dann: Wenn wir das Medikament weglassen, passiert das. Wenn wir das andere weglassen, passiert dies.“ Oft gehe auch Lebensqualität verloren, „wenn man sich mit Medikamenten quält, die man nicht verträgt, und dann muss man abwägen, ob mehr Lebenszeit von eventuell ein paar Monaten das wert ist“. Das alles müsse die Ärztin oder der Arzt gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten entscheiden.

Die durchschnittliche Hausarzt-Patientenbindung beträgt 13 Jahre, die durchschnittliche Ehe ist sogar kürzer, veranschaulicht der Mediziner. Kliniken dürften keine Rezepte

ausstellen. Da müsse man in die hausärztliche Praxis. Das habe alles seinen Sinn und Zweck. Der Hausarzt habe sich im Laufe seiner rund zehnjährigen Ausbildung nicht nur pharmakologisches Wissen angeeignet, sondern kenne sich auch mit „Beziehungsmedizin“ aus. Gespräche und sich Zeit nehmen für die Patientin oder den Patienten seien wichtig, ein schriftlicher Medikationsplan aber besser als ein mündlicher, so Mühlenfeld. Gelegentlich sei es bei älteren Menschen auch von Vorteil, wenn ein Angehöriger mit in die Praxis kommt. Manchmal müsse man auch Überzeugungsarbeit leisten, dass eine Gewichtsreduktion, ausreichend Bewegung und der Verzicht auf Alkohol und Nikotin besser sind, als viele Tabletten mit ihren Nebenwirkungen einzunehmen.

Petra J. Huschke

Beratungstermine in Bad Herrenalb finden weiter nur telefonisch unter der Rufnummer 07084 5929376 statt. Der nächste Kaffeenachmittag ist am 12. April 2023. Weitere Informationen vom und über den Ortsverband erhalten Sie online unter <http://vdk.de/ov-bad-herrenalb>.

Parteien



SPD-Ortsverein

Öffentliche Fraktionssitzung am Montag, den 3. April 2023

Die Gemeinderatsfraktion der „SPD & Aktive Loffenauer Bürger“ lädt wieder alle an der Kommunalpolitik Interessierten zur nächsten Fraktionssitzung ein. Sie findet am Montag, den 3. April 2023, um 20:00 Uhr im Gasthaus „Sonne“ statt. Kommen Sie vorbei und diskutieren Sie mit uns. Haben Sie Fragen, Anregungen oder ganz einfach ein Thema, das Sie gerne einmal ansprechen wollen? Dann nutzen Sie die direkte Gesprächsmöglichkeit mit unseren Gemeinderätinnen und Gemeinderäten. Andrea Schröter, Tobias Mühlhäuser, Peter Loch und Fraktionssprecher Wolfgang Reik freuen sich auf den Dialog mit Ihnen!

SPD & Aktive Loffenauer Bürger -

Wir stehen für Transparenz und Bürgernähe!

