

Foto: pixabay

**Wir gratulieren
herzlich im Mai!**



Foto: RVTC

**Reitverein und Tennisclub
laden herzlich ein zur
Hockete am 1. Mai-Feiertag**



Foto: Landkreis Rastatt

Gewinnspiel



**50 Jahre Landkreis Rastatt -
Stempeln und Gewinnen**



Foto: pixabay

**Seniorenachmittag der
ev. Kirchengemeinde am
Donnerstag, 11. Mai 2023**

11. LOFFENAUER Musiknacht



Foto: Musikverein Loffenau

29.04.2023

SAALÖFFNUNG: 18:00 UHR

BEGINN: 18:30 UHR

EINTRITTSKARTEN

7€ VVK, 8€ ABENDKASSE

unter

tickets@musikverein-loffenau.de

oder bei allen aktiven Musikern

MUSIKVEREIN LOFFENAU

JUGENDKAPELLE |

GESAMTORCHESTER |

BIG BAND |

GEMEINDEHALLE

Untere Dorfstraße 27

76597 Loffenau

11. Loffenauer Musiknacht am Samstag, 29. April 2023

Am kommenden Samstag, den 29. April 2023, findet die 11. Loffenauer Musiknacht des Musikvereins Loffenau statt. Beginn ist um 18.30 Uhr in der Gemeindehalle, Saalöffnung ist um 18 Uhr. Weitere Informationen lesen Sie im Innenteil dieser Amtsblattausgabe. Der Musikverein freut sich über zahlreiche Gäste sowie einen tollen musikalischen Abend!

Jubilare

Wir gratulieren herzlich im Mai!

13. Mai

Margarete Möhrmann, 70 Jahre

17. Mai

Franz-Thomas Schüler, 75 Jahre

18. Mai

Ingeborg Mahler, 70 Jahre

22. Mai

Gudrun Blattmann, 75 Jahre

23. Mai

Wolfgang Schaible, 70 Jahre

31. Mai

Irma Seeger, 70 Jahre

2. Mai

Renate und Kurt Seeger, Eisenhochzeit

Foto: Thinkstockphotos May23K



Foto: Tennisclub Loffenau e.V.



v.l.n.r. Die beiden Vorstände Hettinger (Reitverein) und Schmelzle (Tennisclub).

Foto: Reit- und Fahrverein Loffenau e.V. / Tennisclub Loffenau e.V.

Das Rathaus informiert

Reitverein und Tennisclub laden herzlich ein zur Hockete am 1. Mai-Feiertag

Der Reitverein und der Tennisclub bieten auch in diesem Jahr am 1. Mai auf ihren Vereinsgeländen ein abwechslungsreiches Programm für große und kleine Gäste aus nah und fern an. Der Musikverein Loffenau wird ebenfalls zu Gast sein und beendet sein traditionelles Maispielen durch den Ort mit einem Abschlusständchen beim Hock. Der Reitverein bietet neben Getränken, Kaffee und Kuchen und Waffeln auch herzhaft Quiche und heiße Wurst im Weck an. Ebenso wird ein kleines Rahmenprogramm in der Reithalle geboten. Lassen Sie sich überraschen. Vom Tennisclub aus wird es ab 10 Uhr eine geführte Wanderung für Jung und Alt geben und auch der Waldkindergarten hat seine Pforten an diesem Tag von 14:00-16:00 Uhr mit tollen Spielangeboten geöffnet. Ergänzend kann bei entsprechendem Wetter Tennis und Beachvolleyball gespielt werden. Der Tennisclub heißt die Gäste mit saftigen Steaks, Bratwürsten vom Grill, frischgezapftem Bier, leckeren Frühlingstränken und selbstgebackenen Torten willkommen. Nähere Informationen zu den Veranstaltungen lesen Sie unter der Rubrik Vereinsnachrichten in dieser Amtsblattausgabe. Die Vereine freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und hoffen auf frühlingshaftes Wetter!



Foto: Reit- und Fahrverein Loffenau e.V.

50 Jahre Landkreis Rastatt - Viele touristische Highlights und ein Gewinnspiel

Stempeln und Gewinnen

Der Landkreis Rastatt feiert sein 50-jähriges Jubiläum. Zu diesem Anlass findet vom 1. Mai bis zum 31. Oktober 2023 eine Gewinnspielaktion im Rahmen des Besuchs ausgewählter touristischer Highlights im gesamten Landkreis statt.

An insgesamt 36 Attraktionen in 13 Kommunen im Landkreis Rastatt, so auch in Loffenau, können Bürgerinnen und Bürger, aber auch Gäste des Landkreises Stempel für die Gewinnspielaktion in einem Stempelpass sammeln. Der Stempelpass liegt ab dem 1. Mai in allen Tourist-Informationen des Landkreises, den teilnehmenden Attraktionen sowie im Landratsamt Rastatt aus. „Wir möchten Sie, liebe Bürgerinnen und Bürger dazu einladen, Ihre Heimat einmal aus der Sicht eines Gastes zu entdecken. Machen Sie sich auf den Weg zu den schönsten Wanderwegen unserer Region, besuchen Sie die liebevoll gestalteten kleinen Museen oder gehen Sie in einem der Schwimmbäder baden“, so Frau Boll, Tourismusbeauftragte des Landkreises Rastatt. Vom 1. Mai bis zum 31. Oktober 2023 können die Stempel gesammelt werden. Zur Teilnahme am Gewinnspiel können alle volljährigen Personen den mit mindestens fünf Stempel gefüllten Pass bei einer der Tourist-Informationen oder dem Landratsamt Rastatt einreichen.

Zu gewinnen gibt es unter anderem ein E-Bike, Eintrittskarten zu Theaterproduktionen der Volksschauspiele Ötigheim, eine geführte Erlebniswanderung am Kaltenbronn, ein „Welcome to our Racetrack“-Paket von Baden-Galopp mit vier Plätzen auf der Schwarzwaldtribüne der Rennbahn Iffezheim und viele weitere Preise. Weitere Informationen zur Stempelaktion sowie zu den Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel sind im Internet unter www.tourismus.

landkreis-rastatt.de zu finden. Dort kann außerdem der Stempelpass kostenfrei bestellt werden.

Foto: Landkreis Rastatt

Projektauftrag für Kleinprojekte der LEADER-Aktionsgruppe „Regionalentwicklung Mittelbaden Schwarzwaldhochstraße e.V.“

In der LEADER-Region Mittelbaden Schwarzwaldhochstraße können im Rahmen des GAK-Regionalbudgets laufend Kleinprojekte zur Förderung eingereicht werden. Mit dem folgenden Projektauftrag möchten wir interessierte Antragsteller über den Termin der nächsten Auswahlentscheidung und das zur Verfügung stehende Budget informieren:

Stichtag für die Einreichung der Anträge:

Montag, 8. Mai 2023 (per Mail bis 23.59 Uhr)

Voraussichtlicher Auswahltermin:

Mittwoch, 24. Mai 2023

Adresse für die Einreichung der Anträge und Kontakt für weitere Informationen und Fragen:

Regionalentwicklung Mittelbaden Schwarzwaldhochstraße e.V.
Geroldsauer Straße 42, 76534 Baden-Baden
Telefon: 07221 93-1650 oder -1652
E-Mail: wagner.leader@baden-baden.de

Fördervoraussetzungen:

Förderfähig sind Maßnahmen, die einem der folgenden Maßnahmenbereiche des „GAK- Förderbereichs 1: Integrierte ländliche Entwicklung“ entsprechen:

- Dorfentwicklung
- Dem ländlichen Charakter angepasste Infrastrukturmaßnahmen

- Kleinunternehmen der Grundversorgung
 - Einrichtungen für lokale Basisdienstleistungen
- Zusätzlich müssen Anträge mindestens einem der drei Handlungsfelder des Regionalen Entwicklungskonzeptes (REK) der LAG Mittelbaden/Schwarzwaldhochstraße entsprechen:

- Handlungsfeld 1 – Nachhaltiges Wirtschaften
- Handlungsfeld 2 – Ressourcen- und Naturschutz
- Handlungsfeld 3 – Lebensqualität vor Ort

Der Aufruf richtet sich an private Antragsteller wie Privatpersonen, Kleinunternehmen mit weniger als 10 Mitarbeitern und weniger als 2 Mio. Euro Jahresumsatz, Vereine und öffentliche Antragsteller (Kommunen, Kirchen, sonst. Personen oder Körperschaften öffentlichen Rechts).

Höhe des Budgets, das für den Aufruf bereit steht:

100.000,- € zzgl. Rest- und Rückflussmittel aus dem ersten Projektauftrag 2023

Es gelten folgende Auswahlkriterien:

Die Projektauswahl erfolgt auf der Grundlage der Geschäftsordnung für die Umsetzung des Regionalbudgets durch den Auswahlausschuss des Vereins, der mit derzeit 24 Mitgliedern besetzt ist. Die Auswahlentscheidung erfolgt auf der Basis eines Projektauswahlbogens.

Es wird empfohlen, die Projektanträge vorab mit dem Regionalmanagement der LAG abzustimmen.

Arbeitskreis Integration

Gut besuchter Frühlingsbrunch

Arbeitskreis Integration sammelt 800 Euro für Erdbebenopfer

Im Gemeindehaus der evangelischen Kirche in Loffenau duftete es am vergangenen Sonntag herrlich nach allerlei kulinarischen Köstlichkeiten. Das Angebot an Speisen am Buffet war überwältigend und verlockend. „Einfach toll, was der Arbeitskreis Integration da wieder auf die Beine gestellt hat“, lobte Bürgermeister Markus Burger die Aktion, deren Erlös an die Erdbebenopfer in der Türkei und Syrien geht. Alle Speisen und Getränke wurden den Gästen auf Spendenbasis gereicht. Am Ende kamen auf diesem Weg rund 800 Euro zusammen.

Auch auf dem Loffenauer Jahrmarkt am 9. Mai ist der Arbeitskreis wieder aktiv und bietet in den „Adlerstuben“ Kaffee und Kuchen an. Und am 13. Mai organisiert der Arbeitskreis Integration dann im Rahmen des ersten Loffenauer Dorfflohmarktes auf dem Kirchplatz eine attraktive „Versorgungsstation“ für alle Besucherinnen und Besucher. Auch diese Einnahmen gehen dann an die Opfer der Erdbebenkatastrophe.





Fotos: privat

Volkshochschule



Wildblüten und Kräuter für das Wohlbefinden

Entdecken Sie bei dieser Führung wichtige Wildblüten und -kräuter in ihrer natürlichen Umgebung und lernen ihre Inhaltsstoffe, Wirkungsweisen und Verwendungsmöglichkeiten kennen – ob als Zutat in der Küche oder als kleiner Helfer zur Gesundheitspflege. Sie genießen den Anblick und den wunderbaren Duft vieler Wildblumen im Frühling. Dabei können Sie auf diese Weise nicht nur in der Blütenfülle schwelgen, viele Blumen dieser Jahreszeit sind auch essbar und können unserer Gesundheit dienen! Genießen Sie zwischendurch Muffins, in denen auch Wildkräuter eine Rolle spielen. Gehen Sie also gemeinsam mit der erfahrenen Kursleiterin auf eine interessante Entdeckungsreise durch die Welt der Wildkräuter.

Wettergerechte Kleidung und Schuhe sind erforderlich.

Bitte nehmen Sie etwas zu trinken mit.

Freitag, 05.05.2023 von 15.00 bis 17.00 Uhr, Treffpunkt ist vor der Gemeindehalle in Loffenau, Untere Dorfstraße 27.

Yoga-Mantras Singen

Mantras sind kurze, sich wiederholende Texte, die alleine oder in der Gruppe gesungen werden. Ihnen wird eine gesundheitsfördernde Wirkung für Körper, Geist und Seele nachgesagt. Die Gesänge kommen aus der Yoga-Tradition. In diesem Workshop wird gemeinsam in deutscher oder englischer Sprache gesungen.

Durch mehrfache Wiederholungen prägt sich die Melodie der Mantras beim Singen schnell ein. Ohne Leistungsanspruch können die Teilnehmenden Freude am Singen gewinnen. Yoga-Lehrerin Genia Diehr lässt leichte Lockerungs-, Atem- und Tonübungen einfließen. Ziel ist es, im gemeinsamen Singen die Atmung zu vertiefen und eine entspannende Wirkung zu erzeugen.

Freitag, 12.05.2023, 18.30 - 20.00 Uhr im Studio für Tanz und Bewegung, Hauptstraße 8 in Gernsbach.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt im Programmheft der VHS, über die Internetseite der VHS unter www.vhs-landkreis-rastatt.de, telefonisch unter 07222 381 3500 oder per E-Mail an Loffenau@vhs-landkreis-rastatt.de.

Sperrmüllbörse

Jede Woche haben die Leser die Möglichkeit, Möbel, Hausrat, sperrige Gegenstände, die nicht mehr gebraucht werden, aber noch zu gebrauchen sind, an dieser Stelle anzubieten, soweit sie verschenkt werden. Anzeigenwünsche können telefonisch durchgegeben werden unter 9233-13.

Kirchliche Nachrichten

Evangelische Kirchengemeinde Loffenau



Wort für die Woche

Ist jemand in Christus, so ist er eine neue Kreatur; das Alte ist vergangen, siehe, Neues ist geworden. 2. Korinther 5,17

Sonntag, 30.04.2023

10 Uhr Gottesdienst mit Prädikant/in.

10 Uhr Kinderkirche

Dienstag, 02.05.2023

17.30 Uhr Jungchar

19.30 Uhr Kirchenchorprobe

Mittwoch, 03.05.2023

17 Uhr Konfirmandenunterricht

19.30 Uhr Hauskreis

Donnerstag, 04.05.2023

19 Uhr Elternabend neuer Konfirmandenjahrgang

Sonntag, 07.05.2023

10 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Lampadius

10 Uhr Kinderkirche

Die alternativen Möglichkeiten, wenn keine Teilnahme am Gottesdienst gewünscht ist:

1. Die Predigt wird als Audiodatei im Laufe des Sonntages auf unserer Homepage unter <https://gemeinde.loffenau.elk-wue.de/angebote/> zum Anhören eingestellt.
2. In der Kirche wird die Predigt in Papierform ausgelegt (zum Mitnehmen). Wenn Sie die Predigt in der Kirche nicht abholen können, aber gerne davon Gebrauch machen möchten, rufen Sie bitte im Pfarramt an und wir lassen Ihnen die Predigt in den Briefkasten einwerfen.

Evangelisches Pfarramt, Pfarrgasse 8, Telefon 07083 2320, Fax 07083 524824, E-Mail pfarraamt.loffenau@elkw.de
Mesnerin und Hausmeisterin:

Britta Stürm, Telefon 0176 70601387

Vortrag über „Merkels Grenzerfahrungen“

Das Ehepaar Irene und Richard Merkel aus dem Gaggenauer Stadtteil Oberweier hat im letzten Sommer eine Spendenreise zu Gunsten krebskranker Kinder initiiert. Zehn Wochen lang sind beide an den Außengrenzen Deutschlands entlang gefahren. Ihre schönsten Geschichten sind auf der privaten Homepage unter www.Merkels-Grenzerfahrungen.de des Paares veröffentlicht. Darüber hinaus ist das Ehepaar Merkel auf Vortragsreise. Über ihre beeindruckenden Erlebnisse und Erfahrungen berichten die beiden am 12. Mai im ev. Gemeindehaus. Die Öffentlichkeit ist hierzu herzlich eingeladen. Der Vortrag beginnt um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Wie lieblich ist der Maien - Einladung zum Seniorenachmittag am Donnerstag, 11. Mai 2023

Endlich kann sich die Seniorenachmittagsarbeit der ev. Kirchengemeinde wieder neu entfalten. Mit einigen neuen Kräften im Team möchte die ev. Kirchengemeinde alle Seniorinnen und Senioren zum nächsten ökumenischen Seniorenachmittag ganz herzlich einladen. Er findet am Donnerstag, 11. Mai 2023, um 15.00 Uhr im evangelischen Gemeindehaus statt. Der liebe Mai wird zum Thema, für feinste Kulinarik und gute Unterhaltung ist bestens gesorgt! Kommen Sie vorbei und bringen auch gerne Ihre Freunde und Nachbarn mit! Die ev. Kirchengemeinde freut sich auf Sie!

Katholische Seelsorgeeinheit Bad Herrenalb St. Bernhard Bad Herrenalb - St. Lukas Dobel - St. Theresia Loffenau

Internet: www.se-badherrenalb.drs.de

Kath. Pfarramt Bad Herrenalb Pfarrer Matthias Weingärtner

Dobler Straße 41, 76332 Bad Herrenalb, Tel. 07083 52103

E-Mail: matthias.weingaertner@drs.de

Simone Schmidt, Sekretariat, Tel. 07083 52100

E-Mail: stbernhard.badherrenalb@drs.de

Bürozeiten: Dienstag: 15.30 Uhr – 18.00 Uhr.

Am Dienstag, 02.05.2023, ist das Pfarrbüro geschlossen!

Donnerstag und Freitag: 08.30 Uhr – 12.00 Uhr

Donnerstag, 27.04.

15.00 Uhr Gottesdienst in der Seniorenresidenz Dobel

17.15 Uhr Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder in St. Bernhard Bad Herrenalb

Freitag, 28.04.

17.30 Uhr Eucharistische Anbetung in St. Bernhard Bad Herrenalb

18.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb

19.30 Uhr Chörle-Probe im Gemeindehaus Bad Herrenalb

Samstag, 29.04.

18.30 Uhr Vorabendmesse in St. Lukas Dobel (Kollekte für Kirchliche Berufe)

Sonntag, 30.04. – 4. Sonntag der Osterzeit

09.15 Uhr Eucharistiefeier in St. Theresia Loffenau (Kollekte für Kirchliche Berufe)

10.45 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb (Kollekte für Kirchliche Berufe)

Dienstag, 02.05.

17.30 Uhr Rosenkranzgebet in St. Bernhard Bad Herrenalb

18.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb

Mittwoch, 03.05.

18.00 Uhr Rosenkranzgebet in St. Lukas Dobel

Freitag, 05.05.

17.30 Uhr Eucharistische Anbetung in St. Bernhard Bad Herrenalb

18.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb

19.30 Uhr Chörle-Probe im Gemeindehaus Bad Herrenalb

Samstag, 06.05.

11.00 Uhr Tauffeier St. Bernhard Bad Herrenalb

18.30 Uhr Vorabendmesse in St. Lukas Dobel

(Kollekte für St. Lukas)

NOTDIENSTE DER ÄRZTE UND APOTHEKEN

Allgemeinärztlicher Notfalldienst

Notdienste, Telefon 116117 (Anruf kostenlos)

Notfallpraxis Baden-Baden

Klinikum Mittelbaden – Kliniken Baden-Baden Balg, Balger Straße 50

Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr

Notfallpraxis Rastatt

Klinikum Mittelbaden – Klinik Rastatt, Engelstr. 39

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 19 - 24 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage 8 - 24 Uhr

Augenärztlicher Notfalldienst

Telefon 116117 (Anruf kostenlos)

Kinderärztlicher Notfalldienst

Telefon 116117 (Anruf kostenlos)

Kinder-Notfallpraxis Baden-Baden

Klinikum Mittelbaden –

Kliniken Baden-Baden Balg, Balger Straße 50

Montag bis Donnerstag 19 bis 22 Uhr, Freitag 18 bis 22 Uhr,

Samstag, Sonn- und Feiertage 8 bis 22 Uhr

Zahnärztlicher Notfalldienst

Telefon 0761 120 120 00

bzw. unter www.kzvbw.de/site/service/notdienst

Tierärztlicher Notfalldienst

Rufbereitschaft von Samstag 12 Uhr bis Montag 8 Uhr

Samstag, 29. und Sonntag, 30. April

Tierarztpraxis Schwarzach, Körnersbühnd 4, 77836 Rheinmünster, Telefon: 07227 8455

Montag, 1. Mai

Tierarztpraxis Dr. Asal, Carl-Netter-Straße 2, 77815 Bühl
Telefon: 07223 806722

Apotheken

www.lak-bw.de

Der Dienst dauert von 8.30 bis 8.30 Uhr.

Donnerstag, 27. April

Löwen-Apotheke Baden-Baden, Tel.: 07221 22120,
Lichtentaler Str. 3, Baden-Baden (Innenstadt)

Freitag, 28. April

Kur-Apotheke Bad Herrenalb, Tel.: 07083 92570,
Kurpromenade 31, Bad Herrenalb

Samstag, 29. April

Vital-Apotheke im Gesundheitszentrum,
Tel.: 07225 68978020, Hildastr. 31 b, Gaggenau

Sonntag, 30. April

Wendelinus-Apotheke Weisenbach, Tel.: 07224 991780,
Am Zimmerplatz 2, Weisenbach

Montag, 1. Mai

Kreuz-Apotheke Baden-Baden, Tel.: 07221 25502,
Lange Str. 37, Baden-Baden (Innenstadt)

Dienstag, 2. Mai

Eberstein-Apotheke Ottenau, Tel.: 07225 70304,
Beethovenstr. 30, Ottenau

Mittwoch, 3. Mai

Dr. Rösslers Hof-Apotheke, Tel.: 07221 30350,
Sophienstr. 7, Baden-Baden (Innenstadt)

Donnerstag, 4. Mai

Augusta-Apotheke am Augustaplatz, Tel.: 07221 24537,
Ludwig-Wilhelm-Platz 3, Baden-Baden (Innenstadt)

Fachstelle Sucht

Am Bachgarten 9, Gernsbach, Telefon 07224 1820

Öffnungszeiten:

Mittwoch 15 bis 17.30 Uhr, Freitag 9 bis 13 Uhr
Weitere Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.

**Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche / Fachdienst Frühe Hilfen für Kinder von 0 bis 3 Jahren des Landkreises Rastatt**

Hauptstraße 36 b, 76571 Gaggenau,
Telefon 07225 988992255,
Online-Beratung: www.landkreis-rastatt.de

Hospizgruppe Murgtal

Eisenlohrstr. 23, Gernsbach,
Information und Beratung: Montag bis Freitag
von 9 bis 12.30 Uhr, Telefon 07224 6566333

Sozialstation Gernsbach e.V.

Eisenlohrstr. 23, Gernsbach,
Telefon 07224 1881, Fax 07224 2171
Büroöffnungszeiten: Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung
E-Mail: info@sozialstation-gernsbach.de

Dienst der Schwestern und Pfleger**Samstag, 29. und Sonntag, 30. April**

Olga Rejngardt, Dominik Sämann, Romina Roth,
Regina Ebner, Sieglinde Kraft, Sabrina Dinter,
Adrian Kray, Gabi Gerstner, Angelika Burkhart-Schillinger

Montag, 1. Mai

Kati Gräßer, Sieglinde Kraft, Jasmin Melcher,
Carmen Hahn, Julia Axt, Sabrina Dinter, Adrian Kray,
Sabine Giersiepen, Dagmar Freundel

Alle Angaben ohne Gewähr

IMPRESSUM**Amtsblatt der Gemeinde Loffenau****Herausgeber:**

Gemeinde Loffenau,
Tel. 07083 9233-0,
Gemeinde@Loffenau.de,
www.Loffenau.de

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Weil der Stadt GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

INFORMATIONEN

**Vertrieb (Abonnement und
Zustellung):** G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,

**Verantwortlich für den amtlichen
Teil, alle sonstigen Verlautbarungen
und Mitteilungen:**
Bürgermeister Markus Burger,
Untere Dorfstraße 1,
76597 Loffenau,
oder sein/e Vertreter/in im Amt.

**Verantwortlich für „Was sonst
noch interessiert“ und den
Anzeigenteil:** Klaus Nussbaum,
Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

Tel. 07033 6924-0,
info@gsvertrieb.de
www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
ettlingen@nussbaum-medien.de

Sonntag, 07.05. – 5. Sonntag der Osterzeit

09.15 Uhr Eucharistiefeier in St. Theresia Loffenau (Kollekte für St. Theresia)

10.45 Uhr Eucharistiefeier in St. Bernhard Bad Herrenalb (Kollekte für St. Bernhard)

11.45 Uhr Kirchencafé vor der St. Bernhard-Kirche in Bad Herrenalb

Herzliche Einladung zum Kirchencafé

am Sonntag, 07.05.2023, nach dem Gottesdienst in St. Bernhard vor der Kirche, um bei einer Tasse Kaffee oder Tee - den Gottesdienst miteinander nachklingen zu lassen

- sich nach dem Gottesdienst noch ein wenig Zeit zu nehmen, um sich zu begegnen

- Bekannte zu treffen

- Menschen kennenzulernen

- vielleicht über die Predigt zu reden.

Wir bitten um Beachtung, dass das Kirchencafé bei schlechtem Wetter entfällt!

22 Kinder gehen zur Ersten Heiligen Kommunion

(dg) Am vergangenen Sonntag war „Weißer Sonntag“. In der Katholischen Seelsorgeeinheit Bad Herrenalb empfingen 22 Kinder ihre Erste Heilige Kommunion. Die katholische Kirche St. Bernhard war bis auf den letzten Platz besetzt.

Die Kinder aus Bad Herrenalb, Bernbach, Neusatz, Dobel und Loffenau wurden von ihren Eltern, Geschwistern und weiteren Verwandten begleitet. Einige von ihnen waren sogar aus Italien angereist. Beim feierlichen Einzug in die Kirche wurden die Kommunionkerzen der Kinder an der Osterkerze entzündet. In der anschließenden Tauferinnerung bekannten die Kinder vor allen Anwesenden ihren Glauben. Das Lied „Von Jesus berührt und gesegnet“ sangen die Kommunionkinder mit Begeisterung - die meisten von ihnen auswendig.

Pfarrer Matthias Weingärtner verwendete für seine frei gehaltene Dialog-Predigt mit den Kindern ein Bild mit Jesus. Es zeigte, wie Jesus Kindern die Hände auflegte und sie segnete. „Jesus will uns ein Leben lang begleiten mit seinem Segen“, erklärte der Pfarrer den Kindern. Es folgte ein sehr lebendiges Gespräch mit den Kommunionkindern. Auf eine von Pfarrer Weingärtner gestellte Frage erinnerte sich Cedric Hopp, ein Junge aus Loffenau, an ein anderes Bild mit Jesus und seinen Jüngern beim Abendmahl. Es wurde bei der letzten gemeinsamen Gruppenstunde zur Vorbereitung der Heiligen Kommunion besprochen. Auf dem Bild von Sieger Köder spiegelt sich das Gesicht von



Pfarrer Matthias Weingärtner (im Bildhintergrund) begleitet die Kinder der Seelsorgeeinheit Bad Herrenalb am Weißen Sonntag in die Kirche St. Bernhard.
Foto: Schmidt

Jesus im Krug mit Wein. Der Junge sagte, dass es Zeichen dafür sei, dass Jesus in den Gaben von Brot und Wein uns ganz nah sein will. Für diese so treffende Erklärung applaudierten ganz spontan alle Gäste in der Kirche.

Nach dem Empfang der Ersten Heiligen Kommunion strahlten die Kinder. Sie freuten sich sichtbar. Der festliche Gottesdienst wurde vom Organisten Thomas Pilatyk und dessen Frau Marzena sowie von Sängerinnen und Sängern des Chörle musikalisch gestaltet. Besonderen Dank erhielt Claudia Keller, die sämtliche Gewänder genäht hatte, und gemeinsam mit Marianne Engelhardt das Anproben der Gewänder organisierte.



Neupostolische Kirche K.d.ö.R.

Sonntag, 30. April

9.30 Uhr Konfirmationsgottesdienst

Mittwoch, 3. Mai

20.00 Uhr Gottesdienst

Für Kranke werden die Gottesdienste über einen Livestream (YouTube) oder Telefon übertragen. Den Link zur Einwahl auf dem YouTube-Kanal und die Telefoneinwahl erhalten Sie vom Gemeindevorsteher Tilo Mangler telefonisch unter 07083 5261248 oder per E-Mail an tilo.mangler@gmx.de. Weitere Informationen finden Sie unter www.nak-loffenau.de.

Konfirmation 2023

Während der Corona-Pandemie wurde stark auf die Abstandsregeln geachtet, es mussten Masken getragen werden und die Konfirmationen mussten in jeder einzelnen Gemeinde durchgeführt werden. Jetzt, wo die Beschränkungen wieder aufgehoben sind, können auch wieder mehrere Gemeinden zusammengefasst und die Konfirmation gemeinsam gefeiert werden. So trafen sich am Sonntag, den 23. April 2023 die Gemeinden Loffenau und Gernsbach in der Kirche von Loffenau und freuten sich über zwei Konfirmandinnen und einen Konfirmanden. Eines der Mädchen war aus der Gemeinde Gernsbach.

Die Konfirmation wurde von den Gemeinden auch gebühlich gefeiert. Aus Karlsruhe kam der Bezirksvorsteher des Kirchenbezirkes, Lothar Heim, und führte die Konfirmation durch. Einen beeindruckenden Auftakt setzte ein Tenorsolo beim Einzug der Konfirmanden in den Kirchenraum: „Jesu, bleib in meinem Leben, Weggefährte, bester Freund...“. Eine Jugendliche las den Konfirmandenbrief des Stamma-



v.l.n.r.: Tilo Mangler, Vorsteher der Gemeinde Loffenau, Lothar Heim, Bezirksvorsteher Kirchenbezirk Karlsruhe, die Konfirmanden, Axel Schmidt, Vorsteher der Gemeinde Gernsbach

Foto: D. Philipp-Wiech

postels vor, das Orchester trug durch seine Musikstücke zur feierlichen Stimmung im Kirchenraum bei.

Der Bezirksvorsteher legte dem Gottesdienst ein Bibelwort zugrunde, das im Psalm 143,10 steht, wo es heißt: „*Lehre mich tun nach deinem Wohlgefallen, denn du bist mein Gott; dein guter Geist führe mich auf ebener Bahn*“.

Nach dem Gottesdienst mit der Segensspendung kamen viele Konfirmationsgäste und Kirchenmitglieder zum Altar und beglückwünschten die Konfirmandinnen und den Konfirmanden zu ihrem Festtag und zu ihrer Entscheidung, Gott treu zu bleiben.

Vereinsnachrichten

Deutsches Rotes Kreuz



Nächster Blutspendetermin:

Donnerstag, 11. Mai 2023

von 14.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Stadthalle Gernsbach, Badener Str. 1, 76593 Gernsbach

Jetzt Blutspendetermin einfach online reservieren unter www.blutspende.de/termine. Hätte, könnte, sollte – einfach machen! Benötigt wird für eine Blutspende nur ca. eine Stunde Zeit, davon dauert die reine Blutentnahme nur knapp 10 Minuten.

So läuft's: Ablauf einer Blutspende

1. Im Vorfeld Wunschtermin online sichern
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens zur Abfrage der Spendevoraussetzungen
4. Mit einem kleinen Pils in den Finger wird der Hämoglobinwert bestimmt
5. Ärztliches Gespräch zur Feststellung der Spendefähigkeit
6. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500 ml Blut
7. Ruhepause und Verpflegung im Anschluss an die Spende

Evangelischer Kirchenchor

Nachlese zur Altpapiersammlung vom 21.04.2023

Die Verwaltung des ev. Kirchenchores bedankt sich herzlich bei der Einwohnerschaft für die Bereitstellung des Altpapiers. An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer, die die Aktion tatkräftig unterstützt und zum sehr guten Sammelergebnis beigetragen haben. Ebenfalls herzlichen Dank an die Firma Zeltmann für die Bereitstellung der Räumlichkeit für das abschließende Helfervesper.



Musikverein Loffenau e.V.

11. Loffenauer Musiknacht

am kommenden Samstag, 29. April 2023

Am kommenden Samstag, den 29. April 2023, findet die 11. Loffenauer Musiknacht des Musikvereins Loffenau statt. Beginn ist um 18.30 Uhr in der Gemeindehalle in Loffenau, Saalöffnung ist um 18 Uhr. Eintritt:

- Kinder bis 9 Jahre – frei
- 10 – 13 Jahre – VVK 3,50 Euro / Abendkasse 4,00 Euro
- Ab 14 Jahre – VVK 7,00 Euro / Abendkasse 8,00 Euro

Karten im Vorverkauf oder zur Hinterlegung an der Abendkasse erhältlich telefonisch unter 0151 56105358 oder per E-Mail an tickets@musikverein-loffenau.de.

Unter der musikalischen Leitung von Manfred Hildebrand bietet Ihnen der MVL ein unterhaltsames Programm. Die Eröffnung wird die Bläserjugend unter der Leitung von Nicole Vollmer übernehmen mit den Musikstücken „Musikantenmarsch“, „Beauty and the Beast“, „Viva la Vida“ und „Gospel-Hits“. Die aktive Kapelle beginnt anschließend mit dem Marsch „Gruß an Böhmen“, gefolgt von der Polka „Eine letzte Runde“, dem Walzer „Auf dem Gartenfest“ und dem Klarinetten-Duett „Friends forever“. Nach einer kurzen Umbauphase geht es mit der BIG BAND des Musikvereins weiter mit den Stücken „Pennsylvania 6-5000“, „Uptown-Funk“, „Misty“ (Solo Alt-Sax), „My Dreams“ (Solo Flügelhorn) und „Beyond the Sea“. Nach der Pause kommen moderne Stücke wie „The British Invasion – Hits of the 60's“, „Gentlemen of Music“, „80er Kult(tour)“ zur Aufführung. Beendet wird die Vorstellung mit einem Grönemeyer-Medley. Durch das Programm führt Stefanie Schreiber, die Beschallung wird von Herbert Moser übernommen.

Die Bewirtung erfolgt vor Veranstaltungsbeginn und in der Pause. Der Musikverein freut sich über zahlreiche Gäste!

Obst- und Gartenbauverein Loffenau e.V.



Gartenkalender für die 17. Kalenderwoche

Schnitt sommerblühender Gehölze

Sommerblühende Gehölze, die an den Neutrieben blühen, wie z.B. Schmetterlingsstrauch und Beetrosen können jetzt noch geschnitten werden. Den normalen Flieder jetzt nicht zurückschneiden, weil sonst alle Blüten mit entfernt werden! Die meisten Frühjahrsblüher sollten unmittelbar nach der Blüte geschnitten werden.

Lebensbaum-Arten

Verbräunte Triebspitzen am Lebensbaum (Thuja-Arten) deuten auf einen Befall durch die Thujaminiermotte hin. Die Larven minieren im Innern. Entfernen Sie alle befallenen Triebe, um die weitere Verbreitung zu stoppen.

Stauden aussäen

Stauden aus Samen zu ziehen ist gar nicht so schwierig. Jetzt können alle die Arten ausgesät werden, die keine Winterkälte zum Keimen brauchen. Gesät wird in Töpfe. Die Aussaat wird dann mit zerkleinerten, trockenen Staudenstängeln dünn abgedeckt. Unter der Mulchdecke bleiben Temperatur und Feuchtigkeit gleichmäßiger, sodass die Saat schnell aufläuft. Im Sommer werden die jungen Pflanzen dann in Töpfe vereinzelt, damit im Herbst bereits kräftige Pflanzen zur Verfügung stehen.

Kraut- und Braunfäule

Die durch den Pilz *Phytophthora infestans* hervorgerufene Krankheit ist der Schrecken aller Tomatengärtner. Vor allem durch Regen wird der Befall der Pflanzen gefördert. Der Solabiol Grundstoff Lecithin unterstützt vorbeugend Ihre Tomaten bei der Abwehr der Pilzkrankheit.

Zucchinianzucht

Ab Mitte April sollten Sie mit der Anzucht von Zucchini beginnen, um kräftige Jungpflanzen setzen zu können.

Achten Sie darauf, dass die Aussaattöpfe in den ersten zehn Tagen warm stehen. Danach sorgt ein heller, kühler Standort dafür, dass die Pflanzen nicht vergeilen. Das Aussapflanzen im Freiland ist erst möglich, wenn kein Frost mehr zu erwarten ist.

Steckzwiebeln setzen

Auch in höheren Lagen müssen Steckzwiebeln bis Ende April im Boden sein. Haselnussgroße Zwiebeln bringen die besten Ergebnisse. In schweren Böden darf die Pflanztiefe nicht mehr als 1 cm betragen. Steckt man zu tief, ist mit Schossern zu rechnen. Achten Sie auf einen Reihenabstand von mindestens 15 cm.

Gemüsesaaten vorkultivieren

Aussaart: Gemüsearten aus dem Süden, wie Tomaten, Paprika, Auberginen, Zuckermais, Gurken, Zucchini, Melonen, Bleichsellerie oder Okra werden jetzt in der Wohnung bei 20-24°C vorkultiviert. Ausgepflanzt wird erst im Mai, wenn die letzten Fröste garantiert vorüber sind.

Sellerie vorziehen

Aussaart: Wer Sellerie vorzieht, sollte darauf achten, dass die Temperatur in der Kinderstube nicht unter 16°C fällt. Frierende Sellerie-Jungpflanzen blühen noch im selben Jahr.

Gemüseaussaaten

Wer den günstigsten Zeitpunkt verpasst hat, kann auch noch diese Gemüsearten säen: Knollenfenchel*, Salat*, Kohlrabi, Brokkoli, Blumenkohl, Rosenkohl, Grünkohl, Spinat*, Rote Bete, Mangold (* bei diesen Arten sollten Sie auf schossfeste Sorten achten).

Befruchtung von Süßkirschen sichern

Die Blüten der Süßkirschen müssen in der Regel von einer anderen Sorte befruchtet werden. Dazu genügt es unter Umständen schon, zur Blütezeit blühende Triebe einer Befruchtersorte in einem Eimer mit Wasser unter den Baum zu stellen.

Beerensträucher fördern

Beerensträucher haben gerne warme Füße und reagieren sehr positiv auf eine Mulchschicht aus organischem Material. Blühende Sträucher kann man durch Überspannen mit einem Vlies gegen Nachfröste schützen.

Holzbohrer in Obstgehölzen und Reben

Bei Befall durch den Ungleichen Holzbohrer (*Anisandrus dispar*), der bei einer Lufttemperatur ab 18 °C fliegt, sollten Alkoholfallen aufgehängt werden. Betroffen sind geschwächte Obstgehölze und Reben. Zugelassene Pflanzenschutzmittel gibt es nicht.

Zimmerpflanzen umtopfen

Der April ist der günstigste Monat zum Umtopfen der meisten Zimmerpflanzen. Reinigen Sie gebrauchte Blumentöpfe mit einer harten Bürste (keine chemischen Reinigungsmittel verwenden!) und bedecken Sie den Boden mit grobem Sand oder Kies, bevor Sie den Topf mit einem Gemisch aus Pflanzerde und Sand im Verhältnis 3:1 auffüllen. Beim Einpflanzen muss die Erde zwischen Wurzelballen und Topfwand so angedrückt werden, dass kein Hohlraum entsteht.

Vorbeugende Maßnahmen

gegen Krankheiten und Schädlinge

Feuchtes Frühlingswetter schafft ideale Bedingungen für pilzliche Krankheiten im Garten. Vorbeugend sollten Sie

darauf achten, dass offener Boden im Garten immer mit organischem Material bedeckt ist. Das fördert das Bodenleben und kräftigt die Pflanzen. Eine Mischkultur hilft bei der Schädlingsbekämpfung, da manche Pflanzen Schädlinge vertreiben. Wenn Sie zudem Nützlingen wie Marienkäfern und Flurfliegen geeignete Überwinterungsplätze wie Stein-, Laub- und Totholzhaufen oder Trockenmauern anbieten, stellt sich bald ein ökologisches Gleichgewicht ein.

Reit- und Fahrverein Loffenau e.V.



Herzliche Einladung zum „Tag der offenen Stalltür“ am 1. Mai-Feiertag

Freut Euch auf interessante Einblicke in die Arbeit mit Pferden. Neben einer Stallführung werden verschiedene Vorführungen in der Reithalle stattfinden. Unsere Shetlandponys führen Zirkustricks vor, Bärbel Lindner zeigt mit ihren Reitschülern den Ablauf einer Reitstunde, die jüngsten Pferdeliebhaber, unsere Bambinis und die Volgtigerer zeigen, was sie gelernt haben, und auch ein Einblick in die akademische Reitkunst wird gewährt. Selbstverständlich dürfen sich die Kinder auch auf Ponyreiten freuen und finden sicherlich Spaß am Anmalen von Hufeisen mit Acrylfarben.

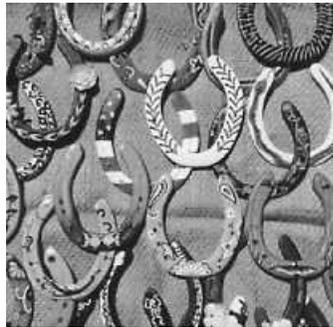
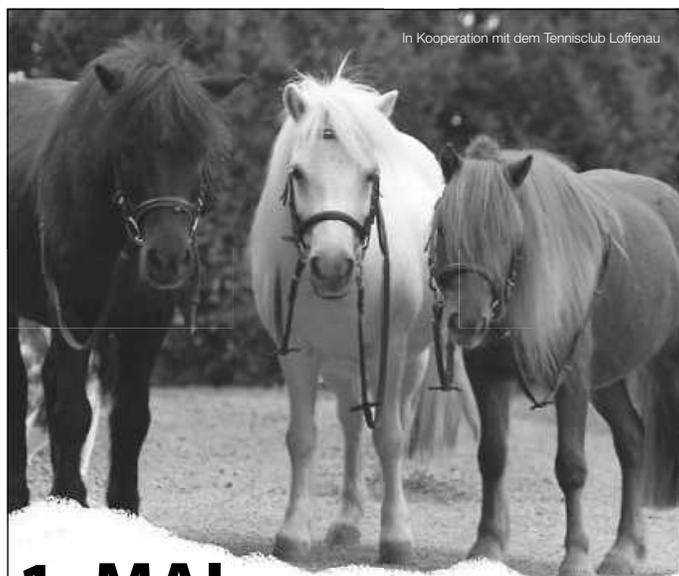


Foto: S. Hettinger



1. MAI

OFFENE STALLTÜR AB 11.30 UHR

Freut euch auf verschiedene Vorführungen, Ponyreiten und vieles mehr. Und auch für euer leibliches Wohl ist gesorgt. Neben Kaffee, Kuchen und Waffeln haben wir weitere deftige Leckereien wie Quiche und heiße Wurst im Weck sowie kalte Getränke für euch vorbereitet.

Wir freuen uns auf Euch!



Reit- und Fahrverein Loffenau e.V.
Weg zum Dachsfelsen 1 | 76597 Loffenau

Foto: Corinna Fuhrmann

Tennisclub Loffenau e.V.



Herzliche Einladung zum „Mai-Hock“ mit Saisonöffnung am 1. Mai-Feiertag

Der Tennisclub Loffenau lädt am 1. Mai-Feiertag ab 11 Uhr herzlich zum Mai-Hock mit Wurst und Steak, Frühlingssuppe und köstlichem Kuchen und Torten ein! Frisches Fassbier, frühlingshafte Getränke und Softdrinks sind natürlich auch im Angebot enthalten. An diesem Tag dürfen die Tennisspieler auch gerne wieder ihre Schuhe auspacken, die Schläger abstauben und die Bälle pfeifen lassen! Willkommen sind auch alle Interessierte, die den Tennissport einfach einmal ausprobieren möchten. Der ein oder andere Ball darf dann gerne geschlagen werden.



Foto: Holger Schmelzle

NEU

- In diesem Jahr findet erstmalig eine Maiwanderung mit zwei Wanderführer*innen aus unserem Verein statt. Start ist um 10.00 Uhr beim Tennisclubhaus. Unter anderem geht es dann zum Großen Loch. Mindestalter für eine Teilnahme: 8 Jahre, eine Altersobergrenze gibt es nicht.
- Ebenfalls neu ist „die offene Tür“ des Waldkindergartens SpielWald. Von 14.00 bis 16.00 Uhr darf der Kindergarten von Groß und Klein besichtigt werden. Für die kleinen Gäste stehen tolle Spielangebote bereit.

Der Tennisclub freut sich jetzt schon auf die musikalische Einlage des Musikvereins, der nach seinem Mai-Spielen durchs Dorf gegen 11.00 Uhr sein Abschlussständchen in der Tennisanlage geben wird.

Der Tennisclub freut sich auf zahlreiche Gäste, Mitglieder, Freunde und Familien!

Turn- und Sportverein Loffenau 1911 e.V.



5. & 6. Mai 2023:

Einladung zum Theaterwochenende des TSV Loffenau

Sehr herzlich dürfen wir alle Loffenauer Bürgerinnen und Bürger, Mitglieder, Sponsoren und Förderer zu unserem Theaterwochenende am 5. und 6. Mai um 19 Uhr in die Gemeindehalle einladen. Unsere Theatergruppe befindet sich bereits seit einigen Wochen in den Proben und freut sich sehr, Euch das Stück „Der Tyrann“ präsentieren zu dürfen. In der Komödie von Bernd Gombold feiert Bürgermeister Albert Babel (Achim Grimm) seinen 50. Geburtstag und ist deshalb etwas genervter als sonst und wieder besonders „charmant“ zu seiner Frau Erna (Nicole Frey) und seiner

Tochter Lisa (Denise Nofer), die er beide im Rathaus für sich arbeiten lässt. Zu allem Überfluss teilt ihm die neugierige Putzfrau Rosalinde (Andrea Ridinger) auch noch mit, dass seine Tochter ein Verhältnis mit Peter Bacher (Jörg Mangler) hat, dem Sohn des verhassten Bürgermeisters aus dem Nachbarort. Dank der neuen Sprechanlage im Rathaus hört Lisa durch Zufall im Büro nebenan ein paar „Sünden“ aus Alberts Jugendzeit, die dieser seinen besten Freunden Fritz (Daniel Luft) und Eugen (Günter Frey) erzählt. Dies nutzt sie, um es ihrem väterlichen „Tyrannen“ ordentlich heimzuzahlen. Der lustige Dreiakter unter der Regie von Ulrike Kull wird sicher für einen unterhaltsamen Theaterabend sorgen, welcher durch einen Tanzauftritt unserer Klemmer Ladies sowie den anschließenden Barbetrieb abgerundet wird. Für das leibliche Wohl wird bereits ab 18 Uhr gesorgt. Tickets können weiterhin in der Sportgaststätte „Auszeit“ zu den gewohnten Öffnungszeiten erworben werden. Dort sind auch Tischreservierungen möglich.

Der TSV Loffenau freut sich auf ein unterhaltsames Theaterwochenende und Euren Besuch!

TSV. LOFFENAU 1911 e.V.

Theater

DER TYRANN

GEMEINDEHALLE LOFFENAU

05. und 06. MAI 2023

EINLASS 18 UHR
BEGINN 19 UHR

AB 12.04. VVK
IN DER AUSZEIT
PREIS 10 €

Foto: TSV Loffenau 1911 e.V.

Abteilung Fußball

24. Spieltag: FV Ottersdorf - TSV Loffenau

Am 24. Spieltag der Saison gastiert der TSV Loffenau beim FV Ottersdorf. Eröffnet wird der Spieltag durch die jeweiligen Reservemannschaften. Spielbeginn ist um 13.15 Uhr. Anschließend treffen ab 15.00 Uhr die beiden ersten Mannschaften aufeinander. Wir freuen uns auf Eure Unterstützung!

24. SPIELTAG

tsccs
Jens Meijmann

F.V. OTTERSDORF

TSV. LOFFENAU 1911 e.V.

FV Ottersdorf - TSV Loffenau

30.04.2023 | Sportplatz Ottersdorf
1. Mannschaft | 15:00 Uhr
2. Mannschaft | 13:15 Uhr

Foto: TSV Loffenau

Fußball-Jugendtrainer gesucht

TSV. LOFFENAU 1911 e.V.

FUßBALL-JUGENDTRAINER

Wir suchen Verstärkung für unser Jugendtrainer-Team!

Wir bieten:

- ✓ Attraktive Vergütung im Rahmen der Übungsleiterpauschale
- ✓ Kostenlose Trainingsbekleidung
- ✓ Flexible Einsatzmöglichkeiten
- ✓ Vollständige Kostenübernahme bei Lizenzerwerb
- ✓ Familiäres Vereinsumfeld
- ✓ Erfüllende Nebentätigkeit, bei der Du die Stars von morgen formen kannst

Kontakt bei Interesse:

✉ Patrick Danes
Sportlicher Leiter Fußball
01 51 40354599
patrick.danes@tsv-loffenau.de

tsv_loffenau www.tsv-loffenau.de

Foto: TSV Loffenau

VdK Ortsverband Bad Herrenalb- Dobel-Loffenau



„Gewalt an Männern“

Der Ortsverband informiert: Männern wird es schwer gemacht, denn noch sind zu wenig Unterstützungsangebote

auf männliche Ratsuchende ausgerichtet.

Besonders das Thema Gewalt möchte das Bundesfamilienministerium künftig mehr in den Fokus rücken. Hierfür sind qualifizierte geschlechtersensible Beratungsangebote wichtig. Für Männer, die Opfer von häuslicher Gewalt geworden sind, braucht es darüber hinaus besser zugängliche und bedarfsgerechte Schutz- und Beratungsangebote – insbesondere, wenn sie mit ihren Kindern Schutz suchen. Eine Anlaufstelle ist beispielsweise das Hilfetelefon „Gewalt an Männern“.

Wenn Jungen und Männer Beratungs- und Unterstützungsangebote für sich suchen, wissen sie häufig nicht, wo und wie sie diese finden können. Hinzu kommt, dass sie sich von vielen Beratungsangeboten nicht direkt angesprochen fühlen. Deshalb braucht es mehr Angebote, die Männer als Zielgruppe in den Blick nehmen, die auf ihre Belange spezialisiert sind oder professionell mit männlichen Rollenbildern und Stereotypen umgehen.

Im Rahmen des Projekts „Männer stärker in die Gleichstellungspolitik – Vernetzung, Beratung, Ansprache und Unterstützung“ legt das Bundesforum Männer den Schwerpunkt auf den Ausbau von Beratungsangeboten für Jungen, Männer und Väter. Dazu hat der Interessenverband die Webseite www.maennerberatungsnetz.de online gestellt. Mittlerweile umfasst sie rund 350 Beratungsadressen für Jungen und Männer zu Themen wie Vaterschaft, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Gesundheit, Krisensituationen und Gewalterfahrung.

Die Webseite unterstützt Männer dabei, Beratungs- und andere Hilfsmöglichkeiten zu finden. Über die Eingabe der Postleitzahl und des gesuchten Beratungsthemas können sich Interessierte in wenigen Schritten über die Angebote in ihrer Umgebung informieren.

Mirko Besch

Beratungstermine für das Jahr 2023 in Bad Herrenalb mit unserem Sozialberater Herrn Dr. Käfer finden weiter nur telefonisch unter 07084-5929376 statt.

Unsere Kaffeenachmittage finden wieder regelmäßig am zweiten Mittwoch im Monat statt.

Sie erreichen den Vorstand telefonisch unter 07083-4209 (Anrufbeantworter benutzen). Weitere Informationen vom und über den Ortsverband erhalten Sie im Internet unter <http://vdk.de/ov-bad-herrenalb>



Wassonstnochinteressiert



Sie möchten eine Anzeige buchen?
Wir beraten Sie gerne!

www.nussbaum-medien.de

Schinken-Käse-Schnitzel mit Bratreis

Jens Jakob macht überbackene Schnitzel mit Pilzen und Schinken. Dazu gibt es Bratreis mit Karotten und Brokkoli - köstlich und unkompliziert.

Portionen: 4

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: pro Person: Kcal: 835, KJ: 3500, E: 56 g, F: 40 g, KH: 62 g

Koch/Köchin: Jens Jakob

Zutaten

Für den Bratreis:

- 200 g Basmatireis
- etwas Salz
- 400 g Brokkoli
- 4 Lauchzwiebeln
- 4 Karotten
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Rapsöl
- etwas Pfeffer
- 50 ml Gemüsebrühe
- 150 g Erbsen, TK
- etwas Sojasauce, nach Belieben
- 1 Bund Petersilie

Für die Schnitzel:

- 2 Zwiebeln
- 2 Scheiben Kochschinken
- 300 g Champignons
- 2 EL Rapskernöl
- etwas Salz
- etwas Pfeffer
- 4 Schweineschnitzel (à ca. 125 g, alternativ Hähnchen)
- 4 EL Mehl
- 2 Eier (Größe M)
- 2 EL Butterschmalz
- 100 g Bergkäse (am Stück)

Zubereitung

1. Reis abbrausen und nach Packungsanleitung in Salzwasser garen und abtropfen lassen.
2. Reis auf eine Platte geben und im Kühlschrank abkühlen lassen.
3. Brokkoli, Lauchzwiebeln, Karotten und Knoblauch putzen bzw. schälen. Brokkoli in feine Röschen teilen. Lauchzwiebeln und Karotten kleinschneiden. Knoblauch fein hacken.
4. Inzwischen für die Schnitzel Zwiebeln abziehen und fein würfeln. Schinken kleinschneiden. Pilze putzen und in Scheiben schneiden.
5. Öl in einer Pfanne erhitzen. Pilze darin anbraten. Zwiebeln zugeben und mitbraten, bis sie goldgelb sind. Mit wenig Salz und Pfeffer würzen. Schinken untermischen und beiseite stellen.
6. Fleisch etwas trockentupfen und flachklopfen
7. Mehl, 0,5 TL Salz und 0,5 TL Pfeffer auf einem Teller mischen. Eier verquirlen.
8. Schnitzel zunächst in Mehl, dann in den Eiern und zuletzt nochmal im Mehl wenden.
9. Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen. Schnitzel darin von beiden Seiten jeweils 2 Minuten anbraten. Herausnehmen und auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen.
10. Pilzmasse gleichmäßig auf den Schnitzeln verteilen. Käse darüberreiben.
11. Schnitzel im Backofen bei 200 Grad Ober- und Unterhitze ca. 15 Minuten überbacken.
12. Inzwischen für den Reis Öl in einer Pfanne erhitzen. Knoblauch darin andünsten. Brokkoli, Karotten und Lauchzwiebeln 3-4 Minuten braten. Brühe und Erbsen (gefroren) hinzufügen.
13. Dann abgekühlten Reis zugeben und bei starker Hitze ca. 3-4 Minuten knusprig braten.
14. Reis mit Sojasauce und Pfeffer würzen. Petersilie abbrausen, trockenschütteln und mit dem Reis mischen.
15. Schnitzel aus dem Ofen nehmen, mit dem Reis anrichten und servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Das Spendenportal gemeinsamhelfen.de